

# Honden vrienden



GOED ADVIES

**'IK EET ZO GRAAG!'**

DAGJE WEG

**4x** **UITSTAPJES**  
MET JE HOND

HONDENSCHOOL

**GEWENST EN ONGEWENST GEDRAG**

VAKANTIE

**WAT DOEN WE MET DE HOND?**

TIPS: THE PAW-ER OF LOVE

**BOOST DE RELATIE MET JE HOND**

GEZONDHEID

**SPIERMASSA BEHOUDEN IN ALLE LIFE STAGES**

**HONDEN HOROSCOOP**

*hoe is jouw hond volgens de sterren*



Lieve Hondenvrienden,

Voor je ligt de allereerste editie van ons magazine. Ik hoop dat je met net zo veel plezier ons blad zult lezen als dat wij het hebben gemaakt. Plezier, vriendschap en gezondheid staan bij ons voorop.

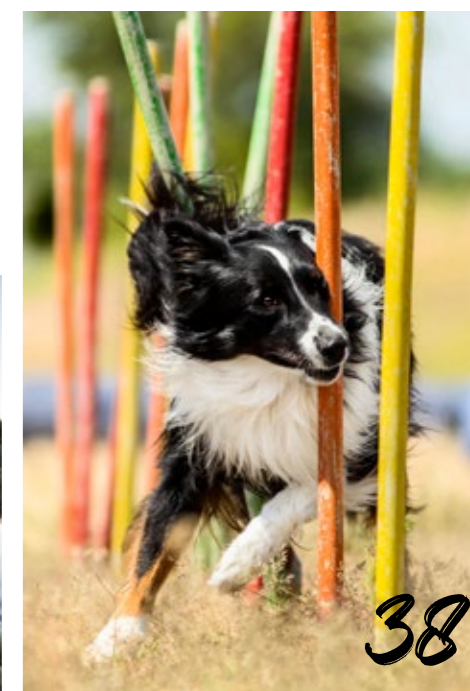
Het plezier van goede voeding betekent voor mij dat mijn hond optimaal kan genieten van het leven. Mijn hond Hazel tovert dan ook iedere dag weer een lach op mijn gezicht. Daarom wil ik graag iets terug geven voor alle vreugde die ze mij geeft. Ik zorg dat ze, naast veel liefde en aandacht, de nodige veterinaire zorg krijgt, regelmatig een behandeling van de fysiotherapeut en uiteraard gezonde voeding.

*Want als zij gelukkig is ben ik het ook!*

*Conny Versendaal*

Brand Manager EURO PREMIUM

**EURO PREMIUM**  
DOG FOOD *the joy of good food*



## voeding

- 8 De levensfasen van je hond**  
Puppy, adult, senior. Per levensfase zijn er belangrijke verschillen in de voedingsbehoefte.
- 10 Vlees als hoofdingrediënt**  
Alles wat je wilt weten over kwalitatieve voeding en de hoofdrol die vlees daarin speelt.
- 16 Ik eet zo graag!**  
Eerste hulp bij overgewicht. Tips om de gezondheid van je hond te optimaliseren.
- 20 Sterilisatie of castratie**  
Je staat er vaak niet bij stil dat dit een belangrijk effect heeft op je doggo's metabolisme.
- 22 Nutraceuticals**  
Hondenvoeding en de geneeskrachtige werking van de natuur.
- 32 Size nutrition**  
Een juiste afstemming van de voeding op de behoefte en grootte van je hond.
- 42 EURO PREMIUM Menu**  
Een heerlijk overzicht van al onze hondenvoeding. En tips om op de juiste manier over te schakelen.

## gezondheid

- 4 Gezonde hond, gezonde vacht**  
Tips en tricks van hondentrimmer en keurmeester Edwin voor een goed vachtmanagement.
- 26 Spijsvertering**  
Wat zorgt voor een gezonde spijsvertering, en hoe herken je dit bij jouw viervoeter?
- 30 Een fitte hond, ongeacht zijn leeftijd**  
Hoe vind je de balans tussen voldoende bewegen en het voorkomen van overbelasting.
- 38 Samen sporten? Lekker gezond!**  
Goed advies van dierfysiotherapeut Els, want hoe sport je blessurevrij?

## plezier

- 6 Uitstapjes met je hond**  
4 puppy-laire uitstapjes met je hond die garant staan voor plezier voor zowel je doggo als jijzelf.
- 14 Boost je relatie met je hond**  
Lezersverhaal en tips om de relatie met je viervoeter te onderhouden én versterken.
- 28 Vacation of staycation?**  
Onze lezers vertellen wat zij doen met hun viervoeter.
- 34 Geen ongewenst gedrag meer**  
Tips van professioneel hondencoach Ellen om jouw hond alles aan te leren wat je zou willen.
- 36 Lezersverhaal**  
Gezinsuitbreiding met 4 honden.
- 40 Jaarhoroscoop**  
Ooit afgevraagd of jouw viervoeter, net als wij, over een horoscoop beschikt? Het antwoord is ja!

# Gezonde hond, gezonde vacht

Een gezonde hond begint bij gezonde voeding en een goed vachtmanagement. Wil je huid- en vachtproblemen voorkomen, zorg dan dat je voor een hondenvoeding kiest die de gekende allergenen zoveel mogelijk vermijdt en kwalitatieve ingrediënten bevat voor de ondersteuning van een gezonde huid en vacht. Wat zit er in de ideale hondenvoeding om de huid en vacht te ondersteunen:



## wel

Welke ingrediënten zijn bevorderlijk voor een gezonde huid en glanzende vacht:

- Visolie, rijk aan essentiële vetzuren
- Omega 3 & 6 vetzuren
- Goede kwaliteit eiwitten
- Zink en biotine

## niet

Welke gekende allergenen vermijdt je het beste zowel in de voeding als in de snacks (!):

- Granen
- Soja
- Rund(vlees)
- Zuivelproducten



WIST JE DAT?!  
BIJ EURO PREMIUM  
DE HUID + VACHT  
OPTIMAAL WORDT  
ONDERSTEUND.



- Antarctische krill met Omega 3  
Gezonde huid
- Visolie, zink & biotine  
Glanzende vacht
- L-tyrosine  
Intensere zwarte vacht
- Hypoallergeen  
Geen granen
- Monoproteïne  
Zalm als dierlijke eiwitbron



# Wist je dat?

## ...EEN HOND STRESS KAN ERVAREN

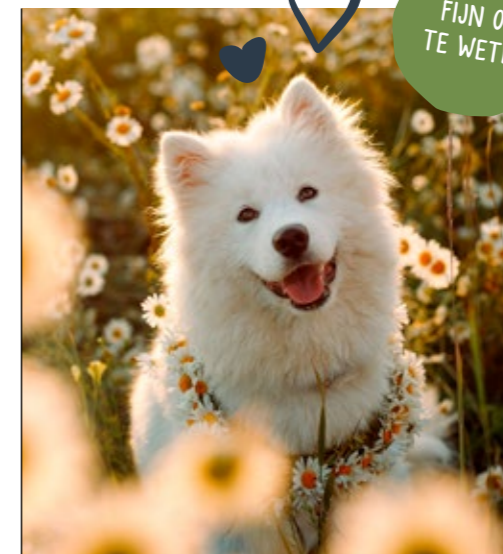
Wanneer hij niet voldoende uitgedaagd wordt binnen zijn eigen raskenmerken, kan dit zich uiten in kale plekken of een doffe vacht. Probeer naast hoogwaardige voeding, dus ook zeker naar de uitdagingen van jouw hond te kijken. Zo zal een bordercollie graag uitgedaagd worden in het hoeden en een retriever graag zwemmen. Probeer sport en spel zo in te richten dat je doggo in zijn element is!

## #ZOMERTIP

Zwemmen met je hond is niet zonder gevaar, in brak of stilstaand water kunnen bacteriën huisvesten waar je hond last van kan krijgen. Denk hierbij aan hotspots of jeuk.

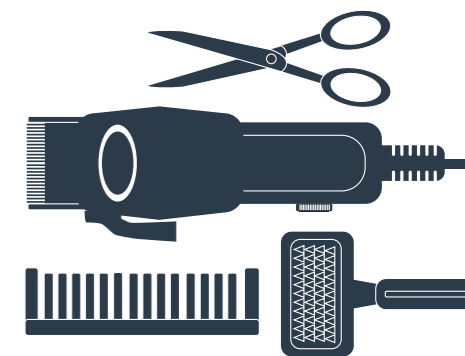
Springt je doggo toch zomaar in een poel? Was je hond dan achteraf met een hondenshampoo. Shampoos die zijn gemaakt voor mensen zijn veel zuurder dan die voor honden. Het gebruik van een menselijke shampoo kan de balans van de huid van een hond verstoren en jeuk veroorzaken.

Wil je meer weten over een goede vachtverzorging en de voeding die de huid en vacht van binnenuit ondersteunt? Download hier de huid & vachtgids.



## TRIMMEN, KAMMEN, of SCHEREN

Vraag bij de fokker van je hond of een ervaren trimmer wat de beste behandeling is voor jouw hond. Als je een hond met flinke ondervacht zoals Schapendoes, Samoyeed of Schafpudel scheert komt de dekvacht niet goed meer boven, dit kan voor vervelende vervilting en jeuk door warmte zorgen!



## L-TYROSINE

L-tyrosine is een aminozuur (een deel van een eiwit en dus géén kleurstofje) wat een zwarte vacht intensiveert. Een anderskleurige hond wordt er niet donkerder van, het is alleen de pigmentatie van de zwarte vacht (niet de huid) die wordt ondersteund.

# 4x PUPPY-LAIRE UITSTAPJES MET JE HOND

## SAMEN GESTRAND

België - Kustlijn

Willen jij en je trouwe viervoeter (h)ontspannend genieten van een gezonde portie zon, zee en strand? Dan hebben jullie dringend nood aan... een beetje *Vitamin Sea*.

Gelukkig biedt de 65 kilometer lange Belgische kust tal van mogelijkheden om samen met jouw hond eindeloze strandwandelingen te maken. Zoals in het schilderachtige De Haan. Elk jaar vindt hier, op de laatste zondag van september, de Nationale Zee-Honden-Wandeling plaats, waarbij meer dan duizend baasjes en viervoeters kunnen genieten van een prachtige, goed bewegwijzerde en begaanbare wandeling. De route brengt je langs de Haanse Bosjes, het strand en de glooiende duinen. Kortom, een happening om niet te missen, tenminste... als je van gezellige drukte houdt! Zin in zee? *Sea you soon!*



## (H)ONTHAASTEN IN HET BOS

België - Waalse Ardennen

Jij en je hond hoeven geen groene vingers te hebben... om van het groen en de natuurpracht in de Waalse Ardennen te genieten! Deze adembenemende groene long vormt een paradijs voor elke wandelaar, zowel op twee als op vier voeten.

Voor al het Plateau des Tailles heeft jou en je furry friend enorm veel te bieden. Deze gevarieerde omgeving toont je namelijk de pracht van het veengebied en wekt al je zintuigen tot leven. Tijdens een tocht van drie of negen kilometer wijk je af van de begaanbare paden en laat je je heerlijk verrassen door de gouilles-modderpoeltjes, de buitengewone vegetatie en de bijzondere fauna, waaronder de zwarte ooievaar. Zin om deze perfecte wandelingen te (h)ontdekken? Het Plateau des Tailles biedt gegarandeerd... voor elk(e hond) wat wils!



## EEN GEZELLIGE BEESTENBOEL

Nederland - Dierenpark Amersfoort

Heb je zin om jouw furry friend op een atypische manier te stimuleren? Neem je hond dan zeker eens mee naar het Dierenpark Amersfoort.

Deze Nederlandse zoo laat honden als huisdier toe, wat nóg meer zorgt voor... beestig veel plezier! Dit uitje is namelijk niet alleen super leuk en gezellig om samen met je doggo te doen, maar de nieuwe geluiden, geuren en aanblikken zullen je viervoeter ook meteen prikkelen en nieuwsgierig maken. En door je hond netjes dicht bij jou en kort aan de riem te houden, zal niemand denken... dat je met een wild dier op stap bent! Al blijft je furry friend natuurlijk de échte *king of the jungle*. Zin in een gezellige beestenboel? Zo(o) mag het!

## CHAMPAGNE MET JE CHAMP

Frankrijk - Champagnestreek

Heb je altijd al geweten dat jouw lieve viervoeter een rasechte fijnproever was? Dan is een tripje met je hond naar de Champagnestreek een absolute *must!*

Deze regio, in het noorden van Frankrijk, heeft voor jou én je huisdier enorm veel te bieden, zéker als je slaapt in het adembenemende én hondvriendelijke Château d'Étoges, net ten zuiden van Épernay. Dit 17de eeuwse landgoed heeft, naast z'n prachtige spa, een enorme tuin om in te ravotten en is volledig voorzien op huisdieren. Een aantal mooie wijngaarden en erkende champagnehuizen bevinden zich ook op wandelafstand van het kasteel. Koppel dit aan de prachtige vista's over de uitgestrekte natuurpracht vol glooiende landschappen en charmante dorpjes... en je geniet met volle teugen, al dan niet letterlijk! Hebben jij en je hond al zin gekregen in dit sprankelende avontuur?



# DE LEVENSFASEN VAN JE HOND



De levensfasen van je hond? Die verlopen van puppy, over adult, tot senior. Maar wanneer is jouw viervoeter eigenlijk een puppy, adult of senior? Wanneer jouw doggo de levensfase van adult of senior bereikt, is afhankelijk van de grootte van je hond. Ook zijn er, per levensfase, belangrijke verschillen in de voedingsbehoefte. Hier zijn enkele richtlijnen om je aan vast te houden:

## Puppy in deze fase staat de groei centraal

<2 mnd		4x		per dag
2-4 mnd		4x		per dag
4-8 mnd		3x		per dag
8-12 mnd		2x		per dag

Verdeel de voeding over meerdere kleine porties per dag. Meer weten? Download onze puppygids!



In de groeifase van je hond is het erg belangrijk om niet alleen de juiste voedingsstoffen, maar ook de juiste hoeveelheden aan je puppy te geven. Je pup heeft namelijk nood aan energierijke voeding (met hoogwaardige eiwitten, uit bijvoorbeeld kip of lam) om te kunnen spelen, ravotten en groeien. De optimale verhouding tussen calcium en fosfor draagt bovendien bij aan een gezond skelet en gezonde gewrichten. Glucosamine, chondroïtine en collageen ondersteunen de ontwikkeling van gezonde gewrichten bij de grotere rassen.

Ook het immuunsysteem van je doggo vormt zich tijdens deze periode. Net als de spijsvertering. Daarom kies je best voor kwalitatieve voeding, rijk aan vitamines, antioxidanten en prebiotica voor de darmflora. Voor de cognitieve functies, die volop in ontwikkeling zijn, spelen dan weer DHA en EPA uit visolie

een belangrijke rol. Pups moeten nog veel leren en ervaren erg veel nieuwe impulsen... en dat kan stress met zich meebrengen. De extra vitamine E ondersteunt je doggo hierbij. In de eerste zes tot negen maanden maakt jouw pup een behoorlijk steile groeicurve door. Dit betekent dan ook dat hij relatief veel voeding nodig heeft voor zijn kleine gestalte. Om die reden wordt licht verteerbare voeding, verdeeld in meerdere kleine porties per dag, geadviseerd.

Wanneer jouw viervoeter ongeveer 80% van zijn volwassen gewicht bereikt, mag je overschakelen op volwassen voeding. Weet wél dat de tabel hiernaast slechts een richtlijn is. Je jonge hond zal immers zelf aangeven wanneer hij minder voeding nodig heeft (door zijn bakje niet meer leeg te eten) en wanneer hij toe is aan een grotere formaat van brok.

Ook een volwassen hond willen we graag zo energiek mogelijk houden door zijn spijsvertering en immuunsysteem zo goed mogelijk te ondersteunen! Daarom bevat onze EURO PREMIUM uitgebalanceerde vitamines, prebiotica en bèta-glucanen. Voor de grotere hondenrassen zijn de gewrichtsondersteunende componenten, zoals glucosamine, chondroïtine en collageen, erg belangrijk. Uiteraard is de Adult voeding ook rijk aan antioxidanten.

En al dat goede zie je niet alleen in zijn energieniveau terug, maar ook in de gezonde huid en vacht van je doggo!

We adviseren om de dagelijkse hoeveelheid voeding te verdelen over 2 maaltijden. Eénmaal in de ochtend en éénmaal 's avonds. Denk er daarbij aan om niet vóór een grote wandeling eten te geven maar juist daarna, met ongeveer een half uurtje ertussen om tot rust te komen.

*Adult een volwassen hond boordevol energie!*

## Senior de veroudering staat centraal in deze fase

Wij willen namelijk dat zijn levenskwaliteit nog nét zo goed is... als wanneer hij volwassen was! En dat kan, onder andere, met aangepaste voeding! Al verschillen de voedingsstoffen, op sommige vlakken, niet zoveel met de noden van je pup.

De senior heeft immers ook behoefte aan gewrichtsondersteunende componenten, zoals glucosamine, chondroïtine en collageen, om zijn mobiliteit te behouden. Een oudere hond heeft ook meer last van stress door het verminderde gehoor of zicht en is minder mentaal flexibel in een gewijzigde omgeving of veranderd dagritme. De extra vitamine C & E ondersteunen je senior hierin. Als extra voordeel helpt de vitamine C (samen met de antioxidanten)

tegen ontstekingen, gelinkt aan het verouderingsproces. Ook het immuunsysteem en de spijsvertering kunnen een duwtje in de rug gebruiken. Voedingsstoffen, zoals prebiotica en bèta-glucanen, zijn dan ook geen overbodige luxe. De cognitieve functies worden dan weer door DHA en EPA (Omega 3-vetzuren uit visolie) ondersteund.

Maar wat is dan het grote verschil? Het grote verschil met een opgroeiende hond is de energiewaarde in de voeding. De calorieën in de voeding voor je senior zijn immers lager om overgewicht te voorkomen. Overgewicht zorgt namelijk ook, naast de extra belasting op je doggo's gewrichten, voor een hoger risico op diabetes, hartkwalen, ademhalingsmoeilijkheden, huid- en vachtproblemen én een verlies van uithoudingsvermogen.

We adviseren ook om jouw senior 2x per dag, afgewogen, zijn brokjes te geven. Heeft je senior gebitsproblemen? Dan kan je eerst het hondenvoer in een klein beetje lauwwarm water laten weken!

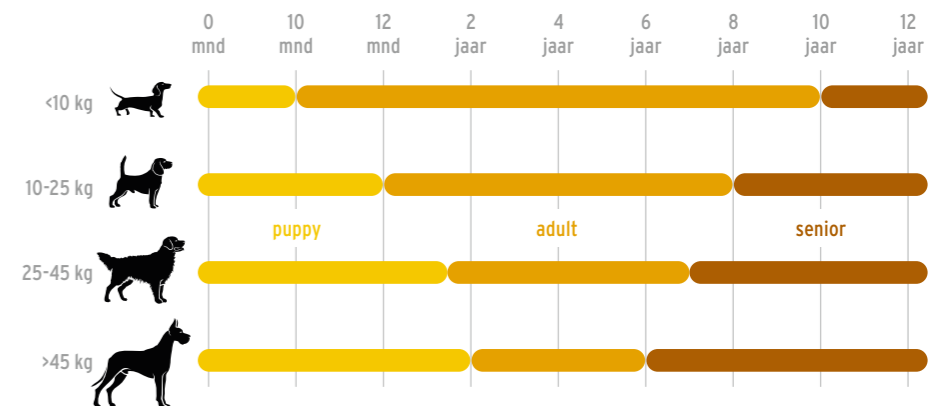
### SENIORENCHECK:

Het is raadzaam om je oudere hond (8+ jaar), samen met je dierenarts, goed te monitoren. Zo heb je eerder in de gaten wanneer je senior ergens pijn heeft (bijvoorbeeld artrose) of wanneer zijn organen, zoals de lever of nieren, niet meer goed werken. Het tijdig opmerken van problemen kan, samen met het juiste management en de juiste suppletie of medicatie, leiden tot een kwalitatieve en significante levensverlenging. Lees hier zeker meer over in onze Seniorengids!



Meer weten? Download onze seniorengids!

**BROKGRÖÖTTE:** Naast een andere voedingsbehoefte, heeft iedere hond ook een andere anatomie van het gebit. We proberen hier zoveel mogelijk rekening mee te houden door aangepaste brokgroottes uit te kiezen, die passen bij de grootte van je viervoeter.



De levensfasen zijn afhankelijk van de grootte van je hond



## INGREDIËNTEN IN PETFOOD

# Vlees als hoofdingrediënt

Goede voeding? Dat kan alleen bestaan uit goede ingrediënten! Helaas doen er ook fabels de ronde over 'het vlees' in hondenvoeding: zieke dieren, karkassen, slachtafval... Maar wat is daar eigenlijk van waar?

## Human grade

Het vlees voor diervoeding, dat eigenlijk ook geschikt is voor humane consumptie, is afkomstig van gezonde dieren. We noemen dat 'human grade'. Wél is er een wettelijke regel die zegt dat het eindproduct, vanaf dat het in diervoeder wordt gebruikt, niet meer als 'humane consumptie' mag worden bestempeld. De vleeskwaliteit is echter volledig identiek aan de producten die wij zelf eten, dus is er dan ook geen enkele reden om bezorgd te zijn over wat je jouw hond voorschotelt met EURO PREMIUM.

## Vlees of vis als hoofdingrediënt

De spijsvertering van je doggo is, mede door de domesticatie, steeds meer geëvolueerd van carnivoor (die in de natuur ook wel bessen at) naar omnivoor. Dit betekent dus dat de hond voedsel van zowel dierlijke als plantaardige oorsprong (zetzemelen) kan verteren. Wél moeten de plantaardige producten vaak een bewerking ondergaan, zoals malen of koken, om goed verteerbaar te zijn. Wij moeten toch ook onze rijst, pasta of aardappelen koken in plaats van ze rauw te eten?

Bij kwalitatieve voeding gaat het vooral om de eiwitten van dierlijke oorsprong. Naast het feit dat ze erg smakelijk zijn, zijn ze ook nog eens bijzonder waardevol, omdat ze essentiële aminozuren bevatten. Essentieel? Dit betekent dat je hond dit alleen via de voeding kan binnenkrijgen en niet zelf kan aanmaken. Je doggo 'bouwt' vervolgens, met al die verschillende aminozuren, zijn eigen eiwitten op, zoals spieren, organen, bindweefsel en vacht. Nu weet je meteen waarom vlees zo belangrijk is in de voeding van jouw hond!

## Premium vlees

EURO PREMIUM gebruikt premium vlees, zonder veren en botten. Daarom zijn de eiwitten tot zeer hoge mate écht bruikbaar voor jouw hond. Het vlees dat we gebruiken heet 'MDM Meat', wat staat voor 'Mechanically Deboned Meat'. Het vlees wordt dus mechanisch uitgebeend. Zo kunnen er geen hele beenderen of karkassen in onze voeding zitten.

Je kunt dit perfect controleren door asgehaltenes met elkaar te vergelijken. Het asgehalte is namelijk niets anders dan de totale hoeveelheid mineralen aanwezig in je doggo's voer. Kortom, hoe meer botten, hoe hoger het as- en calciumgehalte. Méér mineralen zijn niet altijd nuttig. De optimale hoeveelheid is immers veel belangrijker voor de balans in je doggo's voeding. Niet te veel, niet te weinig, dus... gewoon perfect!

## Productieproces

Bij EURO PREMIUM gebruiken we het vlees van dieren van regionale oorsprong om de versheid te garanderen en het transport tot een minimum te beperken. Vervolgens verwarmen we de ingrediënten tot een temperatuur waarbij alle ziektekiemen en slechte bacteriën (zoals salmonella) worden vernietigd. Het is dus enorm belangrijk om een bepaalde temperatuur te bereiken in het proces, zodat het voedsel veilig gegeten kan worden.

Je kunt dit verwarmingsproces vergelijken met een grote stoomoven. We garen onder hoge druk, zodat de voedingswaarde behouden blijft. Daarna moet het voer, op gecontroleerde wijze, afkoelen en drogen. Zo zorgen we voor een totale keten van voedselveiligheid voor jouw hond. Van de keuze van de grondstofleveranciers, over het samenstellen van het voer, en het bereiden, inpakken en stockeren van de brokken, tot... het afleveren in de winkel. Veilig, van A tot Z!



## GMO:

GMO IS DE ENGELSE AFKORTING VAN GENETICALLY MANIPULATED ORGANISMS. IN HET NEDERLANDS ZEGGEN WE GGO: GENETISCHE GEMANIPULEERDE ORGANISMEN. IN EURO PREMIUM WERKEN WE MET GRONDSTOFFEN DIE VRIJ ZIJN VAN GMO'S.

## VERS VS. GEDROOGD VLEES

Vers vlees? Dat klinkt veel lekkerder dan gedroogd vlees, dus... hondenvoeding met uitsluitend vers vlees zal wel beter zijn voor je hond, toch? Dat hangt ervan af! Vers vlees bevat namelijk 60-80% vocht, terwijl een hondenbrok slechts 9-10% vocht bevat. Gemiddeld verdwijnt er dus 70% vocht tijdens het productieproces bij droogvoer!

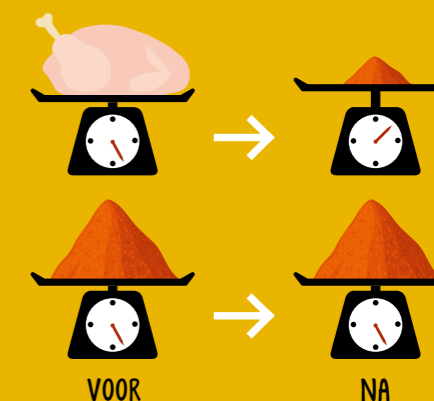
De regel is immers om ingrediënten van het voer in aflopend gewicht te sorteren op een verpakking, vóór de productie. Met andere woorden, als vers vlees op de eerste plaats staat vóór de productie - en het vocht verdwijnt tijdens het productieproces - dan... is vlees eigenlijk niet meer het hoofdingrediënt. Je dént dus dat je hondenvoer koopt met vlees als super kwalitatief en hoogwaardig ingrediënt, maar vaak blijken het dan toch de plantaardige ingrediënten (zoals granen) het eerste ingrediënt te zijn van je hondenvoer.

Een gedroogde bron van vlees (zoals gedroogde kip of gedroogd lam) behoudt zijn gewicht. Ook ná de productie. En dat is dan ook de reden waarom EURO PREMIUM met gedroogd vlees werkt.

## WEETJE:

IN ONZE FUNCTIONAL COMBINEREN WE VERS VLEES MET GEDROOGD VLEES VOOR EEN EXTRA HOOG EIWITPERCENTAGE UIT DIERLIJKE EIWITTEN.

VERS VLEES HEFT HIER IMMERS EEN ANDERE FUNCTIE: HET ZORGT VOOR EEN EENVOUDIGERE VERTEERBAARHEID VOOR HONDEN DIE WAT EXTRA ONDERSTEUNING KUNNEN GEBRUIKEN.



## Hypoallergeen

Hypoallergene voeding? Dat betekent letterlijk 'laag in allergenen'. Hypoallergene voeding is daarom aangewezen bij honden die een bepaalde reactie vertonen op sommige voedingsstoffen. Reacties kunnen zich uiten in huid- en vachtproblemen of in spijsverteringsproblemen, zoals braken, diarree of slappe ontlasting.

Voor de gevoelige honden is het, naast de keuze voor een enkelvoudige eiwitbron (monoproteïne), ook belangrijk om te kiezen voor een minder gebruikelijke eiwitbron. Bovendien kies je best een eiwitbron die de hond nog nooit heeft gegeten. Daarom wordt Derma+ (met zalm) en Digestion+ (met eend) bereid.

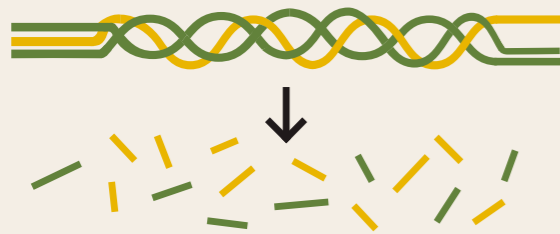


## Voedingsallergieën

Meer informatie over allergieën en intoleranties vind je op onze blog. In 98% van de gevallen bij een voedingsallergie reageert je hond immers op een eiwit. Zijn lichaam (h)erkent dit als lichaamsvreemd, met een vervelende reactie als gevolg. Een manier om je doggo te helpen met zijn eiwitconsumptie, is om te werken met gehydrolyseerde eiwitten.

Hydrolyse is het proces dat het eiwit 'opknipt' in kleine onderdelen. Op die manier herkent de hond het eiwit niet meer als boosdoener. Dit zorgt ervoor dat we wel gehydrolyseerde eiwitten van kip kunnen gebruiken in onze monoproteïne-voeding. De hond herkent dit immers niet meer als 'kip'.

Bij EURO PREMIUM vermijden we de meest gekende allergenen, zoals rund(vlees), zuivel(producten), soja, tarwe en andere graansoorten.



## HOE ZIT DAT NU EIGENLIJK MET GLUTEN?

Gluten is een ander woord voor de eiwitfractie in granen. En ze kunnen worden opgedeeld in twee groepen: gliadines en glutenines. Mensen die te maken krijgen met een intolerantie reageren eerder op de gliadines en niet op de glutenines. In de praktijk schraapt men vooral tarwe uit de voeding. Rogge, gerst en spelt horen echter ook tot de groep met gliadines. De mensen met een glutenintolerantie kiezen bewust voor voeding met rijst, haver of aardappel. En diezelfde denkwijze passen wij toe in onze EURO PREMIUM Original.

## Graanvrij vs. Glutenvrij

Voeding draait om balans. En naast de vetten, zijn koolhydraten de belangrijkste, dagelijkse energieleveranciers. Voorbeelden van koolhydraten zijn granen en aardappelen, maar ook groenten behoren tot deze categorie. Glutenvrije voeding betekent dat het hondenvoer vrij is van granen (zoals tarwe, rogge, spelt of gerst). Het mag dus wél rijst of haver bevatten. Het verschil tussen graanvrij en glutenvrij is namelijk dat er in de graanvrije producten ook géén rijst of haver worden gebruikt.



## Zijn granen slecht voor mijn hond?

Het antwoord is: nee, granen zijn niet persé slecht voor jouw hond. Al zijn sommige granen, zoals maïs, moeilijker verteerbaar, wat kan leiden tot meer ontlasting. Bovendien bevat graanrijke voeding minder essentiële aminozuren dan hondenvoer waar vlees het hoofdingrediënt is. Kortom, hoe minder granen worden gebruikt, hoe hoogwaardiger het voer. Het draait echter nog steeds om balans. Ook een voeding die bestaat uit 100% vlees is niet per definitie gezond.

Een voeding moet namelijk bestaan uit zes nutriënten: eiwitten, vetten, koolhydraten, vitaminen

en mineralen. Op basis van de (keuze aan) ingrediënten, wordt de behoefte van je viervoeter berekend en samengesteld door de nutritionisten. En het zesde nutriënt? Dat is water! Zorg er altijd voor dat je hond beschikt over vers water. Als het water niet (meer) vers is, weigeren sommige honden er immers soms van te drinken. Ondanks dat ze dorst hebben!

Een complete, uitgebalanceerde voeding is het allerbelangrijkste voor je hond. Met kwalitatieve ingrediënten kan je een positieve bijdrage leveren aan de gezondheid en de 'wellness' van jouw hond. Vandaar dat mensen tegenwoordig vaker kiezen voor glutenvrije of graanvrije voeding. 🐾

## CLEAN LABEL

Het Clean label? Dat betekent dat onze producten...

- ✓ geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen bevatten.
- ✓ samengesteld zijn zonder glutenbevattende granen.
- ✓ minimaal bewerkt zijn, met een maximale voedselveiligheid.
- ✓ voorzien zijn van vereenvoudigde ingrediëntendeclaraties.
- ✓ ondubbelzinnig en volledig onze ingrediënten vermelden.



## RELATIE MET JE HOND

## VAN PAW-RENTS NAAR PARENTS

Toen ons dochtertje, Aurore, geboren werd, stond onze wereld op z'n kop. Het voelde aan als *the perfect storm*, maar... dat lag misschien eerder aan het gure hondenweer. In elk geval was het een kolkende cocktail van emoties: vreugde en stress, trots en angst... Alles kwam samen in dit enorm intense moment van dankbaarheid. Spannende, *life-changing* tijden lagen in het verschiet! Niet alleen omdat we in de maanden voor de bevalling probeerden alles - en onszelf - zo goed mogelijk voor te bereiden en klaar te maken, maar ook... omdat we niet heel goed wisten hoe onze trouwe, trippelende teckel, Louis, op deze nieuwe familiale aanwinst zou reageren.

**“We probeerden Louis, waar het kon, klaar te stomen en te betrekken bij onze familie-uitbreiding”**

Om die reden gingen we op onderzoek en snuffelden we heel wat handige en interessante blogs. Je hebt maar één kans op een goede eerste indruk, toch? Zo veranderden we enkele maanden voor de bevalling

Louis' leefschemalichtjes om beter aan te sluiten bij Aurores komst en *fine-tuned* we zijn opvoeding tot in de puntjes via de hondenschool. Daarnaast lieten we hem ook rustig wennen aan de kinderkamer en alle nieuwe spulletjes en prikkels. Kortom, we probeerden Louis, waar het kon, klaar te stomen en te betrekken bij onze familie-uitbreiding. En toen... was het moment daar.

Eindelijk! Terwijl ik, met enkele hondensnacks in de aanslag, naast onze furry friend zat, droeg mijn vrouw onze Maxi-Cosi de kinderkamer binnen. Zowel Louis als Aurore maakten lieve, zachte geluiden, alsof ze elkaar susten en begroetten. We brachten Louis tot zit, zorgden ervoor dat hij hélemaal rustig werd en toonden Aurore voor de eerste keer aan onze Teckel. Hij trippelde, hij kwispelde, hij snuffelde en, alsof het een film was, likte hij een eerste keer zachtjes aan het uitgestoken handje van Aurore. Alsof hij zei: 'Welkom, kleintje.' Louis de *gentleman*! Hondsdol van vreugde waren we. We keken elkaar stralend aan en wisten toen meteen: onze twee parels worden vrienden voor het leven. 🐾

## THE PAW-ER OF LOVE

## BOOST DE RELATIE MET JE HOND

De liefde die je ervaart voor - en van - jouw hond voelt super natuurlijk en ongedwongen aan. “Zo hoort het ook!” blaft *the love dog-tor*, maar... dit betekent niet dat je geen energie in deze relatie moet steken. Integendeel zelfs. Net als bij elke andere band ga je best (pro)actief aan de slag om de relatie met je viervoeter te onderhouden én versterken. Willen jullie elkaar door dik en dun hondstrouw blijven, *fur-ever*? Bereik dan samen met deze zeven tips... de zevende hemel!

## 1 Quality time voor elkaar

De tijd vliegt, het is erg druk en we zijn voortdurend bezig. En soms durven we dan elkaar (een beetje) uit het oog te verliezen. Vergeet daarom niet om geregeld één-op-één tijd in te bouwen met je trouwe viervoeter om... gewoon bij elkaar te zijn en gezellig niets te doen. Samen. Niet alleen je furry friend zal dit enorm weten te waarderen, maar zo geef je ook aan jezelf een heerlijk momentje van (h)ontspanning!

## 2 Samen sporten en spelen

Sport en spel is niet alleen cruciaal om je viervoeter te prikkelen en stimuleren, maar ook om de band met je hond te versterken. Door samen actief bezig te zijn, spendeer je namelijk meer tijd met elkaar. Dit draagt rechtstreeks bij aan jullie wederzijds vertrouwen, onderlinge band én fysiek en mentaal welbevinden. Samen sporten of spelen is dan ook de ideale manier om, ontspannend en gezond, de relatie (h)echter te maken. *Teamwork, fur real!*

## 3 Leer de taal van je hond

Je kunt wel wat afleiden uit het volume, de intonatie en de manier waarop je doggo geluiden maakt, maar verbaal communiceren is niet altijd gemakkelijk voor een hond. Het is dan ook belangrijk om als baasje beter te worden in het lezen van non-verbale communicatie! Wat probeert jouw hond je te vertellen? Analyseer zijn lichaamshoudingen en probeer steeds de achterliggende boodschap te ontrafelen. Of moeten we eerder zeggen... hondrafelen?

## 4 Fysieke aanrakingen

Onderzoek toont aan dat fysiek contact tussen jou en je viervoeter stressverlagend werkt. En dat geldt trouwens voor beide partijen. Neem dus geregeld de tijd om je hond uitgebreid te verzorgen, aaien of knuffelen, maar wees je wél altijd bewust van zijn grenzen. Zo respecteer je niet alleen de eigenwaarde van je hond, maar ondersteun je ook je viervoeters mentale gezondheid. Wie liefde geeft, krijgt immers liefde terug.

## 5 Maak ervaringen positief

Soms moet je hond iets doen wat hij niet leuk vindt. Zo hebben sommige viervoeters een hekel aan een knipsessie van de nagels, een bezoekje aan de dierenarts of een stevige wasbeurt. Door deze ervaringen zo positief mogelijk te maken met een speeltje, een high-five pootje of een hondenkoekje ondersteun jij je furry friend ook tijdens de minder fijne momentjes, wat jullie band nog meer versterkt. *Always be paws-itive!*

## 6 Duidelijke communicatie

Duidelijkheid is cruciaal in elke gezonde relatie. Je hond heeft er namelijk nood aan om jou volledig te kunnen vertrouwen. Door consequentie begrijpt je viervoeter beter wat er van hem verwacht wordt in elke situatie. Kortom, *be trans-paw-rent!* Dit verhoogt niet alleen de rust en stabiliteit, maar ook jullie wederzijdse band en loyaliteit. We houden toch allemaal van open en heldere communicatie?

## 7 Begin bij jezelf

Jouw gedrag, als *dog paw-rent*, bepaalt voor een groot stuk het vertrouwen van je viervoeter in jou. Dus als je aandachtig luistert naar de signalen van je hond en zijn noden vervult, hebben jullie sowieso een super band samen! Want door zélf actief je steentje bij te dragen aan jullie relatie, zal je hond beseffen dat hij je kan vertrouwen en dat hij altijd op jou kan rekenen. *Un-leash your love!*



# IK EET ZO GRAAG!

Is jouw hond ook zo verzot op eten en schrokt hij zijn maaltje wel erg snel naar binnen?  
Of is jouw hond de koning van het bedelen en wellicht een beetje te dik?  
Hondenvrienden vertelt je meer over honden met honger!

## NORMAAL EETGEDRAG

Wanneer we terugkijken naar het natuurlijk eetgedrag van je hond, dan zien we dat doggo's hun prooi in één keer opeten zonder pauzeren. Kortom, ze eten tot ze tjokvol zitten! Om die reden eet je hond graag en snel zijn eetbakje leeg. Denk dus als baasje niet onmiddellijk dat je doggo nog honger heeft: het hoort gewoon bij hun normale eetgedrag. Een kat(achtige) is daarin totaal anders. Ze vangen een prooi en eten die beetje bij beetje op, terwijl ze ondertussen wat rusten en slapen in de nabijheid van de prooi.

## BLOEDSUIKERSPIEGEL

Een andere reden waarom je kunt denken dat je hond nog honger heeft, ligt aan de schommeling in zijn bloedsuikerspiegel na de maaltijd. Als een hond overgewicht heeft, is het risico op diabetes/insulineresistentie immers groter. Zijn lichaam reageert dan niet goed op koolhydraten en krijgt een (signaal van een) hongergevoel, ondanks dat zijn lichaam geen eten nodig heeft. Het resultaat? Bedelgedrag, dat jou als baasje en bezorgd gevoel geeft.

Een voeding met voldoende voedingsvezels (bijvoorbeeld psylliumvezels) zal daarom het verzadigingsgevoel verhogen. Daarnaast is light voeding, met haver, ook een goed idee. Haver reguleert namelijk beter de schommelingen in de bloedsuikerspiegel. In beide gevallen zal zo het hongergevoel afnemen.

## ENERGIEVERBRUIK

Zelfs in rust verbruiken spieren energie. Vet daarentegen heeft geen energie nodig om te blijven zitten waar het zit. Jouw hond laten afvallen zal daarom een moeilijke periode zijn voor jullie beiden. De hoeveelheid eten is namelijk zeer beperkt, omdat zijn vet verbrand moet worden... en dat zal pas aangesproken worden als de koolhydraten zijn opgebruikt.

Gelukkig helpt L-carnitine in de voeding bij de vetverbranding. Daarnaast bevat het light voer voldoende eiwitten om de spieren te ondersteunen. Of zelfs te laten groeien! Ook gepaste beweging is aangewezen. Zo bevordert wandelen, op een rustig tempo voor een langere periode, de gezondheid van je doggo en de vetverbranding!

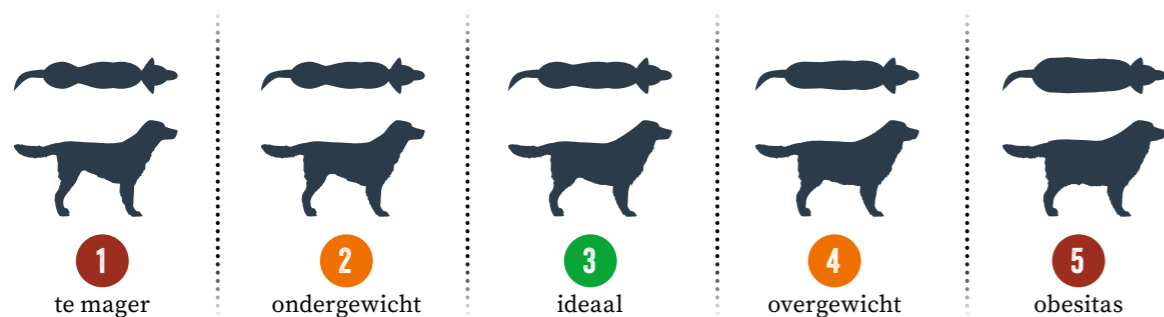


- ✓ 40% minder vet  
Minder calorieën
- ✓ Haver  
Regulatie bloedsuikerspiegel
- ✓ L-carnitine (300mg/kg)  
Betere vetverbranding



EERSTE HULP BIJ OVERGEWICHT

# MINDER ETEN, MEER BEWEGEN!



### WE ZWICHTEN DOOR OVERGEWICHT

Uit onderzoek is namelijk gebleken dat maar liefst één op vier honden te zwaar is. Met alle gevolgen van dien. Ze leven hierdoor namelijk niet alleen minder lang, maar het zorgt ook voor meer druk op de gewrichten, met een verhoogde kans op blessures en artrose als gevolg. Om over hart- en longproblemen nog maar te zwijgen. En hoewel veel baasjes wel inzien dat hun hond aan de zware kant is, weten ze vaak niet wat voor een grote impact dit heeft op de gezondheid van hun viervoeter. Dus wat nu?

Simpel: minder eten, meer bewegen! Om de gezondheid van je hond te optimaliseren, vormt de combinatie van een aangepaste voeding en meer beweging - met eventueel aanvullende fysiotherapie - de meest effectieve behandeling om af te vallen. Deze combo voorkomt namelijk heel wat secundaire problemen. Wil jij ervoor zorgen dat je hond blaakt van de gezondheid? In dit artikel geeft Dierfysio Els advies over hoe je jouw furry friend veilig kan helpen bewegen en afvallen. Say hello to... duurtraining!



## stap 1 SAFETY FIRST: VEILIG BEGINNEN

Eerst is het nodig om duidelijk in kaart te brengen hoeveel je hond al beweegt per dag. Alleen zo bouw je de duurtraining veilig op. Noteer dus hoe vaak, hoe lang en hoeveel kilometer je per dag met je viervoeter wandelt. Hiernaast is het ook belangrijk om goed na te gaan hoe jouw hond beweegt: loopt hij symmetrisch en recht, probeert hij eerder een poot te ontlasten of kent hij een uitgesproken voorkeurshouding? Wil je hier zeker van zijn, dan is een korte check-up bij de dierenarts of dierfysiotherapeut aan te raden.

Trouwens, door samen met jouw doggo actief mee te bewegen, help je niet alleen hem! Je verbetert namelijk ook je eigen gezondheid én versterkt tegelijkertijd de band tussen jullie. Als dat geen win-win is!

## stap 2 WERKEN AAN DE STIJGENDE LIJN

De meest efficiënte en gezonde manier om gewichtsverlies te bekomen, zo toont onderzoek, gebeurt door progressieve, matig intensieve duurtraining. Maar hoe bereik je dit? Wandel elke week samen met je viervoeter tussen de twee tot vijf minuten langer dan voorheen. Herhaal dit wekelijks minstens drie keer. Dat lijkt misschien weinig, maar vergis je niet! Dit betekent dat je na drie maanden een half uur langer actief bent. En na zes maanden zelfs een volledig uur! Kleine stapjes, groot rendement!

Ook kan je, naast de duur, de wandelactiviteit zélf progressief uitbouwen. Ook dit kan je mondjesmaat in stappen van vijf minuten verbeteren. In het begin wandel je bijvoorbeeld slechts vijf minuten van het uur stevig door, waarna je er gaandeweg enkele tijdsblokken aan toevoegt.

Doe dit consequent en voor je het weet... stap je na enkele maanden 45 minuten van het uur actief door! Respecteer wél altijd de grenzen van je hond en let goed op. Wil je doggo niet meer mee of hijgt hij steeds harder? Slow down the process! Rome is ook niet op één dag gebouwd.

## stap 3 HOOR JE DAT? TOEKOMSTMUZIEK

Who wants more? Loopt je schema super en willen jij en je viervoeter nog een stapje verder gaan? Denk dan zeker aan een wijziging van ondergrond! In het begin loop je namelijk best op een goede, gelijke weg om blessures te voorkomen, maar na een tijdje kan je dit perfect uitbouwen naar een meer oneffen, uitdagend terrein. Ook kan je de actieve wandelingen aanvullen met tal van andere gezonde activiteiten, zoals zwemmen of aquatraining.

Is het zover? Heeft je doggo voldoende kilo's verloren? Dan verleg je de focus op het behouden van een gezond gewicht! Hoe juist? Neem zeker een kijkje naar het uitdagende canicross of speuren! Ben je klaar om samen met je viervoeter te beginnen bij het begin? Make your move... and start moving! 🐾



Je staat er vaak niet bij stil dat de castratie of sterilisatie een groot effect heeft op je doggo's metabolisme (= de manier waarop je hond met zijn energie omgaat).

### LET OP!

Overgewicht gaat gepaard met serieuze gezondheidsrisico's, zoals een extra belasting op de gewrichten of een hoger risico op diabetes, hartfalen, ademhalingsmoeilijkheden, huid- en vachtproblemen én verlies van uithoudingsvermogen.

Lukt het jou niet om je hond te laten afvallen? Ga dan zeker in gesprek met je dierenarts, zodat jullie samen een plan kunnen opstellen om naar een gezond gewicht toe te werken. Het is even doorbijten, maar je krijgt er opnieuw een super energieke hond voor terug!

Na (ongeveer) zes maanden merk je een verandering in zijn postuur en (soms ook) in zijn activiteitsniveau. Vet bevindt zich eerder in de buikregio en wordt niet meer overal verdeeld op het lichaam. Door de verminderde activiteit kan ook de spiermassa afnemen. Sterilized+, onze aangepaste voeding, helpt om deze effecten te beperken en om jouw hond opnieuw fit en goed in zijn vel te laten voelen.

EURO PREMIUM Sterilized+ bevat verse kip als hoogwaardig, kwalitatief eiwit en draagt op die manier bij aan het behoud van de spiermassa. Naast de positieve stimulus van de darmwerking, hebben de plantaardige

vezels ook een gunstig effect op de bloedsuikerspiegel. Daarnaast optimaliseren de prebiotica FOS, MOS en bèta-glucanen de gezonde darmflora. Bovendien werden ook gewrichtsondersteunende componenten toegevoegd.

### L-CARNITINE

L-carnitine is een aminozuur (deel van een eiwit) wat helpt bij de vetverbranding. L-carnitine transporteert de vetzuren naar de spiercellen waar ze worden omgezet in energie. L-carnitine zorgt dus - naast een hoog eiwitgehalte - voor het behoud van spiermassa en een gezond gewicht.

# STERILISATIE OF CASTRATIE

## WAAR MOET JE OP LETTEN NA DE INGREEP?

Hondeneigenaren spreken regelmatig met elkaar over 'of je hond geholpen is'. Wat betekent dit en wordt je hond hier ook daadwerkelijk mee geholpen? En wat is nu het verschil tussen castratie en sterilisatie?

### CASTRATIE

Bij castratie worden de gonaden verwijderd. Dat zijn de eierstokken bij een teefje en de testikels bij een reutje. Het maakt dus niet uit of we spreken over reu of teef, beiden worden in dat geval gecastreerd.

### STERILISATIE

Bij sterilisatie wordt er niets verwijderd, slechts 'onklaar' gemaakt. De eileiders of zaadleiders worden afgebonden. Ook hier kan dat zowel bij een teefje als bij een reutje het geval zijn.

### RISICO OP OVERGEWICHT

Aangezien de castratie/sterilisatie een verandering teweeg brengt in de hormoonhuishouding heeft dit ook

een direct (vertragend) effect op het metabolisme. Dit is binnen enkele maanden al duidelijk zichtbaar. Het is daarom belangrijk om meteen na de ingreep in te zetten op preventie van gewichtstoename. Obesitas (ernstig overgewicht) is gelinkt aan een aantal negatieve gezondheidsaspecten. Een aangepaste voeding is dus zeker een goed advies.

### VACHTVERANDERINGEN

De ingreep houdt ook in dat er onomkeerbare veranderingen zijn in de vacht. Mede daardoor wordt er bij bepaalde rassen met zijdeachtig haar zelfs eerder geadviseerd om niet te opereren. We denken hierbij aan rassen zoals de Setters, Spaniels, Newfoundlanders, Golden retrievers en dergelijke. De vacht wordt langer, pluiziger zoals een puppy-coat en bij rode honden minder intens rood. Ook komt seizoensgebonden flank alopecie (kaalheid) vaker voor.

### RASVERSCHILLEN

Er spelen nog andere zaken mee zoals rasverschillen. Sommige rassen zijn

gevoeliger voor bepaalde problemen zoals het scheuren van de voorste kruisband of het toe- of afnemen van het risico op bepaalde tumoren. De dialoog met de dierenarts speelt een belangrijke rol. Want buiten voordelen zitten er ook nadelen aan de operatie.

### REU OF TEEF

Volgens dierenarts De Swert zijn er weinig gezondheidsvoordelen uit sterilisatie of castratie voor een reu uit te halen. In bepaalde gevallen zoals bijvoorbeeld prostaatproblemen, hypersexualiteit, bepaalde vormen van dominantie en agressie of markeergedrag heeft castratie nog wel een voordeel. Ook kan het een voordeel hebben indien minimaal 1 bal niet goed is ingedaald.

### MEER WETEN?

Dit artikel is mede tot stand gekomen door Dierenarts en Chirurg Joris de Swert. In het dossier gaan we dieper in over de voor- en nadelen en de gevolgen van sterilisatie en castratie.



- ✓ Laag vetgehalte  
Minder calorieën
- ✓ L-carnitine (500mg/kg)  
Betere vetverbranding
- ✓ Hoog eiwitgehalte  
Behoud van spiermassa
- ✓ Omega 3 & 6  
Gezonde huid & vacht
- ✓ Psylliumvezels  
Minder hongergevoel



## INGREDIËNTEN IN PETFOOD

# Nutraceuticals

## Nutra-wat?!

Een nutraceutical is een moeilijk woord voor een voedingsstof die de mix vormt tussen geneeskunde en voedingsleer. Het worden ook wel 'functionele voedingsstoffen' genoemd. En gezonde voeding bevat nutraceuticals. We kennen wellicht het voorbeeld van citroenen, die rijk zijn aan vitamine C en antioxidanten. Met heel wat gezondheidsvoordeel als gevolg.

Het idee dat voeding een geneeskrachtige en gezonde werking kan hebben, is bovendien al eeuwenoud. Een bekende uitspraak van Hippocrates, de grondlegger van de hedendaagse farmaceutische geneeskunde, is dan ook: "laat voeding uw medicijn zijn".

## De geneeskracht van nutraceuticals

In feite zijn alle 'hele' producten, zoals fruit, groenten, kruiden of planten, nutraceuticals. Het zijn geneeskrachtige producten en bevatten stoffen

die geneeskracht bieden, telkens voor een ander deel van het lichaam. Je moet er echter wél vaak heel veel van eten om te kunnen genieten van de voordelen. Daarom willen wij al die goede stoffes, via extracten, concentreren en gebruiken in onze voeding. Een voorbeeld van nutraceuticals in alle EURO PREMIUM voeding is de toevoeging van een unieke blend van plantenextracten.

## Antioxidanten

Een antioxidant heeft als functie om een cel te beschermen tegen oxidatie onder invloed van zuurstof. Antioxidanten zorgen er zo voor dat de vetten niet ranzig worden en het voedsel veilig blijft om te eten. Ook beschermen ze de cellen, waardoor ze het verouderingsproces vertragen, ontstekingen (als gevolg van de veroudering) afremmen, oxidatieve stress (door sport) beperken... en bijdragen aan een langere gezondheid! Bovendien zijn ze onmisbaar om het immuunsysteem te boosten. Echt goede stoffes, dus!

# Plantenextracten

We voegen een unieke blend van vijf plantenextracten toe aan onze voeding, die klinisch bewezen gezondheidseffecten heeft: Rosmarinus sp., Curcuma sp., Citrus sp., Vitis sp. en Eugenia sp.. De laatste is hetzelfde als Syzygium sp.. Het zijn de Latijnse namen voor rozemarijn, kurkuma, citrus, wijndruif en kruidnagel. De toevoeging sp. staat voor 'specimen' of soort.

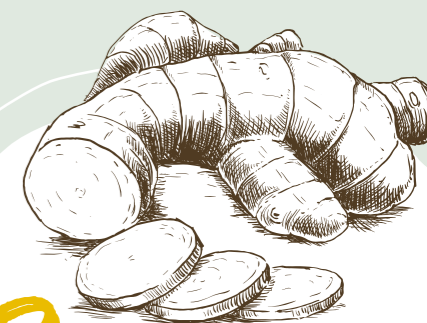
## 1 Rozemarijn

Rozemarijn is niet alleen gekend als een echte smaakmaker in de keuken, maar ook als een uitstekende natuurlijke antioxidant. Ook schrijft men antiseptische (bacteriedodende) en spijsverteringsbevorderende eigenschappen toe aan dit speciale plantje.



## 2 Kurkuma

Het Engelse woord is 'turmeric'. En het gaat hier met name om de wortel van deze plant. Deze is namelijk niet alleen rijk aan antioxidanten, maar heeft ook een aantal bewezen in vitro ontstekingsremmende eigenschappen. We kennen de gemalen kurkuma, die geel van kleur is, ook als curry of kerrie in onze keuken.



## 3 Kruidnagel

Eugenia sp. en Syzygium sp. zijn aanduidingen voor een kruidnagelboom. En kruidnagel kennen we ook uit onze keuken. Het geeft niet alleen smaak; maar is bovendien ook rijk aan antioxidanten. Daarnaast heeft kruidnagel de naam om goed voor de lever en spijsvertering te zijn, naast de antimicrobiële eigenschappen én de regulatie van de bloedsuikerspiegel.



## 4 Citrus

Bij citrus denken we al snel aan citroenen, maar er zijn meerdere citrusplanten, zoals de pompelmoes en de mandarijn. Citrusvruchten staan bekend om hun rijke gehalte aan vitamine C, samen met hun antibacteriële en antivirale werking. Daarnaast zijn ze ook rijk aan natuurlijke antioxidanten. Op die manier ondersteunen ze een gezond immuunsysteem.



## 5 Vitis

Ken je het verhaal dat rode wijn heel wat antioxidanten bevat? Dat komt door de druiven! Maar druiven staan op het voedingslijstje, dat je niet mag geven aan je hond, toch? In onze blend zit gelukkig niet de druif zelf, maar wél het extract van de druivenpitten. En dat is juist het volkomen veilige gedeelte boordevol antioxidanten!



*Dogfulness:*

**HOE HONDEN  
ONS KUNNEN LEREN  
MEER PLEZIER  
TE MAKEN**





# SPIJSVERTERING

De spijsvertering is het traject dat de opgenomen voeding doorloopt, van mond tot kont. Bij de mens start de spijsvertering al in de mond, maar bij de hond is dit niet het geval. Het spijsverteringsproces start bij de hond immers pas in de maag.

De maag van je viervoeter heeft een grote capaciteit. Het bedraagt immers tot wel 10-25% van het lichaamsgewicht. De achterliggende reden is dat een hond, na het vangen van een prooi, zoveel als hij kan naar binnen werkt en daar een tijdje op kan teren. Een belangrijke

functie van de maag is bovendien het doden van slechte bacteriën en ziekteverwekkers door zure maagsappen. Niet alles kan echter worden bestreden, dus de darm heeft in dit proces eveneens een belangrijke functie.



## GAATJES

Bij honden komt cariës (=tandbederf, gaatjes) maar zelden voor. Tandplak is daarentegen wél iets om je bewust van te zijn. Tandplak wordt namelijk tandsteen en dit zorgt niet alleen voor een onaangename geur uit de bek, maar kan ook leiden tot ontstekingen van het tandvlees wat pijnlijk is en gezondheidsrisico's met zich meebrengt.

## BRAKEN

Schrokt jouw hond zijn eten ook soms zo snel naar binnen? Dan weet je helaas ook dat het soms niet lang duurt vooraleer... het er in zijn geheel opnieuw uitkomt! In dat geval kan je best kiezen voor een speciale anti-schrokbak (ook wel vloermat genoemd). Ook kan je een beetje lauwarm water bij je brokken doen. Dan gaat jouw hond vanzelf rustiger eten.



- ✓ Prebiotica & bèta-glucanen  
Gezondere darmflora
- ✓ Psylliumvezels  
Stevigere ontlasting
- ✓ Yucca  
Minder ontlastingsgeur
- ✓ Hypoallergeen  
Geen granen
- ✓ Monoproteïne  
Eend als dierlijke eiwitbron

## PREBIOTICA

Eens de voedselbrij in de darmen zit, gaan de veteringssappen en bacteriën ermee aan de slag. In je darmstelsel heerst er normaal gezien een evenwicht tussen goede en slechte bacteriën. Dit noemen we de darmflora. Het is dan ook niet erg als er slechte bacteriën aanwezig zijn, zolang de goede bacteriën maar in de meerderheid zijn. Als dit evenwicht wordt verstoord, dan wordt jouw hond ziek, vaak met diarree als gevolg.

Om dit te voorkomen, kunnen we prebiotica toevoegen aan de voeding. Prebiotica helpen mee aan een goede voedingsbodem, zodat de goede bacteriën zich gemakkelijk kunnen vermeerderen. Voorbeelden van deze prebiotica zijn FOS (= Fructo-Oligo-Sacchariden) en MOS (= Mannan-Oligo-Sacchariden), die de gezonde darmflora van je doggo een echte boost geven.

## LINK TUSSEN GEZONDE DARMEN EN STERKE IMMUNITEIT

De darmen zijn bekleed met darmvlokken, zodat het oppervlak enorm wordt vergroot. Op die manier worden alle voedingsstoffen zo goed mogelijk opgenomen en worden mogelijke ziekteverwekkers geweerd. Zo zijn bij glutenintoleranties de darmvlokken niet meer in goede conditie. Dit heeft niet alleen een invloed op de verminderde opname van de voedingsstoffen, maar ook op het immuunsysteem van je viervoeter.

## DOOR JE DARMEN EN DARMFLORA GOED TE VERZORGEN HELP JE HET IMMUUNSYSTEEM:

1. Alle nuttige voedingsstoffen komen een goed werkend immuunsysteem ten goede.
2. Darmen zijn poortwachters om ziektekiemen te weren, zodat het immuunsysteem minder werk heeft.

Dit heet de darmbarrière. Één van de recentere ontdekkingen is dat bèta-glucanen de integriteit van de darmen helpt te ondersteunen. Maar wat betekent dit juist? Dit betekent dat je

soldaten eerder paraat zullen staan om ziekteverwekkers te weren. Ze helpen zo de barrière te versterken. En dat is dus niet alleen goed voor de darmen, maar ook voor de immuniteit!

Bovendien versterken de antioxidanten in de voeding ook nog eens het immuunsysteem.

## VEZELS EN DARMTRANSIT

Vezels bestaan zowel in oplosbare als in onoplosbare vorm. Ze dienen als voedingsbodem voor een gezonde darmflora en zorgen voor de darmtransit. De voedselbrij moet namelijk, tegen een bepaald tempo, door de darmen passeren, zodat alle voedingsstoffen kunnen worden opgenomen.

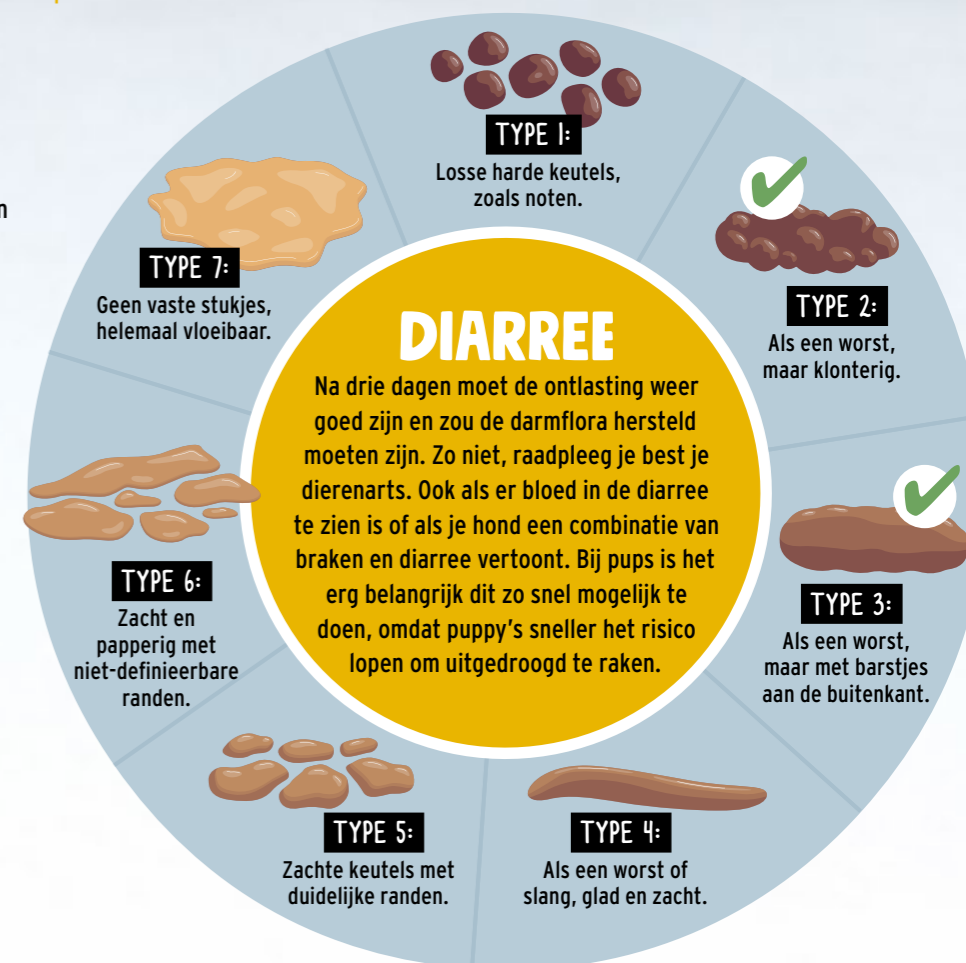
Indien er te weinig vezels aanwezig zijn, kan er echter obstipatie ontstaan. En als er te veel vezels zijn? Dan verlaat de voeding het lichaam te snel! Met diarree als gevolg. Dit betekent bovendien meer vocht, omdat de vezels het water zullen absorberen. Let dus zeker goed op dat je viervoeter niet uitdroogt, wanneer hij last van diarree heeft. 🐾

Meer weten over een gezonde spijsvertering? bekijk hier ons dossier!



## WINDJES

Grotere honden hebben vaker last van flatulentie, zoals 'windjes laten' netjes heet. Dit komt onder meer door het grotere spijsverteringskanaal. Ook het schrokken van je voer (en dus het inslikken van meer zuurstof) en voeding op basis van bepaalde soorten granen en/of soja kunnen gelinkt worden aan de winderigheid van je doggo.



# Vacation **OF** Staycation

WAT DOE JIJ MET JE VIERVOETER?

Zorgeloos genieten en relaxen, waarbij niets móét en alles mág! Klinkt dat niet heerlijk? Maar... voor je je echter kunt verdiepen in een gezellig boek of een duik kunt nemen in het zwembad, moet je eerst een erg belangrijke keuze maken: neem jij je trouwe viervoeter mee (h)on(d) the road of niet? Of beter gezegd: geniet jouw doggo van een welverdiende vacation of staycation? Onze lezers vertelden ons het volgende:

## “SAMEN UIT, SAMEN THUIS”

**F. Adriaens, Brugge, België:**

Ons gezin blijft elke vakantie bij elkaar: samen uit, samen thuis vormt ons credo! Één echtpaar, twee honden en drie kinderen... Tezamen trekken we er met z'n allen op uit en slapen gezellig in een tent op de camping of in het wild. We zijn daar enkele jaren geleden mee begonnen en zowel de kids als de honden vinden het geweldig! Een belangrijke tip die wij wel willen meegeven: laat je hond(en) eerst even in een vertrouwde omgeving wennen aan de tent en investeer meteen in een goede. Geloof ons vrij: daar heb je jaren plezier van!



## “ONZE VAKANTIE? PURE VERWENNERIJ!”

**D. Pepermans, Amersfoort, Nederland:**

Wanneer wij kiezen om eropuit te trekken, willen we helemaal tot rust komen. Onze vakanties? Pure verwennerij! We genieten dan met volle teugen van een gezellig boetiekhotel, van uitgebreid tafelen, van treatments in de spa en... van elkaar. En dat doen we al 27 jaar lang. Helaas betekent dit ook dat we Bobby, de allerliefste Cocker Spaniel van de wereld, niet kunnen meenemen. Hij zou onze detox vacay toch maar niets vinden. Gelukkig hebben wij al enkele jaren een vaste hondensitter die we 100% vertrouwen en die hélemaal hoteldebotel is van onze lieve Bobby. En dat is volledig wederzijds, trouwens. Aanrader!



## “IN GOEDE HANDEN”

**A. Wolreves, Schoten, België:**

Toen alle kinderen uit huis waren, moesten mijn vrouw en ik opnieuw wennen aan de rust, de stilte en de ruimte. En om eerlijk te zijn, vonden we dat best moeilijk, na zo'n lange periode van zorgen voor anderen. Op aanraden van onze kinderen en na aardig wat research, adopteerden we daarom onze hond, Radja, uit het dierenasiel. Een schat van een beest, dat ons geweldig veel liefde en affectie geeft. En willen wij er toch eens samen een weekendje op uit? Dan staan onze kinderen klaar om voor Radja te zorgen. Zo kunnen wij met een gerust hart vertrekken, want onze lieve viervoeter is in goede handen.

## “ALLES IS MOGELIJK”

**M. Vicourte, Béthune, Frankrijk:**

Mijn vrienden verklaarden me compleet gek toen ik zei dat ik een hond wilde als gezelschapsdier. Ze beweerden dat ik, als fervent explorer en kajakker, nooit meer zou kunnen reizen door de komst van Basile. Wel, ik heb hem ondertussen 6 prachtige jaren en... we hebben samen al héél wat plekken op deze wereldbol gezien! Met leuke kiekjes op mijn Instagram-kanaal als gevolg. We matchen perfect, want Basile is óók verzot op kajaken. Kan je dat geloven? Hij heeft zelfs z'n eigen, schattige zwemvest! Safe to say: alles is mogelijk, ook met een hond aan je zijde... of in je boot!



## “EEN GEZONDE DOSIS ADRENALINE”

**J. Rodrigue, Viroinval, België:**

Mijn man, Marco, en ik houden van avontuur, dus onze vakanties staan volledig in het teken van een gezonde dosis adrenaline! We houden van knotsgekke activiteiten als skydiven, paragliden, diepzeeduiken of toerskiën. Zie je ons dat al doen met onze lieve Pomeriaan? No way, José! Daarom brengen wij Clochard naar een hondenpension. Hij kan daar lekker ravotten met z'n vriendjes en wordt er met (bijna?) evenveel liefde vertroeteld als thuis. Zo kunnen wij met een gerust hart vertrekken! Blijje paw-rents, blijje doggo.



FOCUS OP DE JUISTE (W)OEFENINGEN!

# EEN FITTE HOND ONGEACHT ZIJN LEEFTIJD



**DE SPIEREN EN BEENDEREN VAN EEN PUPPY KENNEN EEN ENORME GROEI, WAARDOOR HET LICHAAM VEEL VERANDERINGEN ONDERGAAT. EN... DIT VEROORZAAKT SOMS ONGEMAKKEN!**

Voor de groeischijf, als zwakste plek van het lichaam, kan door overmatige bewegingen of een valpartij overbelast worden, met een mogelijk trauma als gevolg. Als de groeischijf dan sluit, waardoor de beenderen niet verder kunnen ontwikkelen, ontstaat er een lengteverschil tussen linker- en rechterpoot. En daar wordt je doggo natuurlijk de dupe van.

Dat willen we liever niet zien gebeuren, dus... hoog tijd voor de juiste (w)oefeningen!

Waar moeten we allemaal rekening mee houden? En hoe maken we onze hond, ongeacht zijn leeftijd, zo gezond, fit en mobiel mogelijk? Kortom, hoe vinden we de juiste balans tussen enerzijds voldoende bewegen om de botsterkte te optimaliseren en anderzijds ver weg blijven van een mogelijke overbelasting van je viervoeter? Met deze vragen weet Els Smet, van Dierfysio Els, wel raad. In dit artikel geeft ze jou de juiste richtlijnen, zowel voor je pup als voor je senior!

## WE WANT YOU(TH) TIPS VOOR EEN JONGE HOND



Weet je niet goed wat je puppy aan kan qua beweging? Start dan rustig om overbelasting tegen te gaan met de regel van vijf minuten!

Deze vuistregel stelt namelijk dat een jonge hond vijf minuutjes kan wandelen per maand van zijn leeftijd. Dit wil dus zeggen dat een hond van vijf maanden oud 25 minuten kan wandelen. En dit mag je tweemaal per dag herhalen. Onthoud wel dat elke viervoeter uniek is. Ondanks algemene richtlijnen, is het daarom erg belangrijk om aandachtig naar je pup te kijken en om zijn beweging(en) aan te passen aan zijn persoonlijke noden en capaciteiten. Jong geleerd... is oud gedaan!

Klaar om te starten? Je vindt heel wat oefeningen in onze puppygids!



Niet alleen bij een puppy verandert het lichaam aanzienlijk. Ook bij oudere honden vinden er heel wat veranderingen in het bewegingsapparaat plaats.

Zo worden de spieren minder sterk en minder elastisch, is er steeds meer intramusculair vet én wijzigt de botstructuur. Veel van deze wijzigingen vallen onder de noemer 'ouderdomskwaaltjes'. En één van de vaak voorkomende gevolgen van je viervoeters stijgende ouderdom is artrose. Maar wat is dit juist?

Bij artrose wordt het laagje kraakbeen van de gewrichten dunner en minder glad. Dit maakt het bewegen steeds moeilijker. Betekent dit dan dat je oudere hond best minder beweegt? Integendeel! Activatie is - en blijft - juist enorm belangrijk voor je oudere doggo, om hem zo fit en mobiel mogelijk te houden. Door te bewegen maak je zijn spieren sterker, waardoor zijn gewricht optimaal ondersteund wordt. Ook bevordert dit de productie van de gewrichtsvloeistof, wat een positieve impact heeft op zijn mobiliteit.

## OLD BUT GOLD HET LICHAAM VAN EEN HOND OP LEEFTIJD



Een teken van artrose is stijfheid, met name 's ochtends. Geef je hond daarom tijd om rustig op te staan.

Zorg ook dat zijn bed voldoende ondersteuning biedt en zich op een warme plek bevindt. Het is ook aan te raden om geregeld met je oudere doggo korte stukjes te gaan wandelen op een goede, gelijke ondergrond. Je kunt deze korte wandelingen geleidelijk opbouwen, maar wees geduldig! *Slow and steady wins the race.* Het is voor de gewrichten van je viervoeter veel beter om vijf keer per dag een kleine inspanning te leveren dan één keer een (te) grote.

Naast wandelen zijn er nog heel wat activiteiten die de mobiliteit en gezondheid van je hond kunnen bevorderen. Zo zijn zwemmen, door water lopen en aquatraining bijzonder goed om de spieren sterker en soepeler te maken. Dat deze sporten de gewrichten minimaal belasten, is bovendien een mooie plus. Ook lasertherapie of een sporadische massagebehandeling kunnen effectief zijn om artroseklachten te verminderen. Overweeg bovendien een bezoek aan de dierfysio om technieken te leren om je doggo fit te houden of... haal nog meer informatie uit onze seniorenengids! En nu... aan de slag: tijd voor activiteit! 🐾

## EEN MOOIE OUDE DAG TIPS VOOR EEN OUDERE HOND



Haal nog meer informatie uit onze seniorenengids!







# SIZE NUTRITION

Size nutrition? Dat staat voor een juiste afstemming van de voeding op de behoefte (en de grootte) van je hond. Naast het feit dat men denkt aan verschillende groottes van brok, is er ook een wezenlijk anatomisch en fysiologisch verschil tussen een chihuahua en een grote dog.



## SMALL <10 KG

Kleine doggo's hebben een relatief groot lichaamsoppervlak ten opzichte van hun gewicht. Daarom hebben kleinere honden een hogere energiebehoefte om te bewegen en zich warm te houden. Hun voeding bevat een hoger vetpercentage dan het geval is bij een grotere hond.



## LARGE >25 KG

De grotere honden hebben niet alleen een groot lichaam, maar ook erg veel spieren, huid en haar. En daarnaast bevatten ze een relatief omvangrijk spijsverteringskanaal. Ze zijn dan ook gevoeliger qua spijsvertering dan een Medium of Small hond. Belangrijk voor deze grote honden is hoogwaardige, kwalitatieve voeding, die licht verteerbaar is, opdat ze geen grote hoeveelheden ballaststoffen zouden hoeven eten.

De verhouding tussen het percentage eiwit en vet is ook anders dan bij hun kleinere soortgenoten.



Ze hebben namelijk veel eiwit nodig om al hun spieren, huid, vacht en botten te kunnen onderhouden. Ook mogen ze niet te veel vet opnemen, om overgewicht te vermijden. Zelfs een klein beetje overgewicht is namelijk al erg belastend. Bovendien voegt EURO PREMIUM gewrichtsondersteunende componenten toe, zoals glucosamine, chondroïtine en collageen, om de gewrichten van je doggo zo optimaal mogelijk te ondersteunen.



## MEDIUM 10-25 KG

Middelgrote honden zijn 'the middle of the road'. Letterlijk en figuurlijk! Qua voedingsbehoefte zitten ze juist tussen Small en Large in. Ze hebben dan ook een gemiddelde behoefte aan energie, eiwit of vet... en genieten zo van alle gezondheidsvoordelen van EURO PREMIUM.



## GIANT >45 KG

Voor Giant geldt, nutritioneel gezien, hetzelfde als voor Large. Met als verschil? Dat de grote Large brok wellicht nog steeds te klein is voor de voorkeur van je grote viervoeter. Giant heeft daarom een erg groot formaat van brok en is bovendien uitsluitend in een grootverpakking voor volwassen honden te verkrijgen.



## ALL SIZES



Soms zijn er specifieke behoeftes die niet gelinkt zijn aan een bepaalde grootte, maar eerder aan een bepaalde situatie, zoals:

- Gevoelige huid & vacht
- Gevoelige spijsvertering
- Overgewicht of castratie
- Oudere honden
- Sporthonden
- Herstellende honden

Dat zijn de soorten die in een All Sizes formaat beschikbaar zijn.

# GEEN ONGEWENST GEDRAG MEER



Jouw viervoeter en jij? Dat zijn de beste maatjes en het perfecte gezelschap voor elkaar! Maar ondanks dat jullie super veel plezier maken samen, heb je misschien iets te weinig aandacht besteed aan de eerste tekenen van ongewenst gedrag. Het resultaat? Enkele slechte gewoontes die er zijn ingeslopen...

Een pup die aan de lijn trekt? Een beetje vervelend, maar gelukkig is hij is (nog) niet zo sterk. Een hond die op de zetel springt? Hartstikke gezellig, maar hij doet dit ook wanneer hij nat en vuil is. Een doggo die je bezoeker enthousiast begroet? Super leuk, maar dit is ondertussen uitgemond in een ware blaftirade, waardoor de mensen niet eens meer rustig kunnen binnenkomen. Om nog maar te zwijgen over het uitvliegen tegen andere honden of die keren dat je viervoeter selectief doof leek en helemaal niet wilde luisteren...

Herkenbaar? Dit zijn de mindere kantjes van het hondenbezit. Maar gelukkig... hoeft dit niet zo te zijn en ligt de oplossing nabij. Al deze problemen zijn namelijk erg vaak te herleiden tot de kleine steekjes die je liet vallen in je doggo's

basisopvoeding. Want als de basis (opnieuw) goed zit? Dan kan je daar de rest van je leven van genieten. Samen met je lieve hond!

## HIER... MET DE HIËRARCHISCHE ROEDEL

Om te weten wat je hond nodig heeft, is het belangrijk om te begrijpen hoe de hiërarchische structuur van een hondenroedel werkt. Die duidelijke rolverdeling zorgt namelijk niet alleen voor rust, maar ook voor duidelijkheid. Je doggo vindt het zelfs juist een erg prettig idee dat er maar één leider is in de roedel. In het wild zorgt dit voor betere overlevingskansen... en bij jouw thuis voor een gevoel van veiligheid.

Daarom valt het aan te raden om je als baasje op te werpen als de leider en moet je je dus niet schuldig voelen

wanneer je je viervoeter iets ontzegt. De leider beslist... en dat vindt je hond bovendien helemaal prima. Honden weten namelijk graag waar ze aan toe zijn, dus zijn duidelijke regels over wat wel of niet mag cruciaal. Zo heeft je doggo een houvast én kent hij minder stress om zélf beslissingen te moeten maken.

## GEWENST GEDRAG GEWENST: MAAR HOE?

Zit je in een situatie waarbij je hond ongewenst gedrag vertoont? Geen paniek! Alles wat je ooit hebt aangeleerd... kan je ook weer afleren! Kortom, hoog tijd om je honds manieren onder de loep te nemen en om te vormen tot gewenst gedrag. En daar begin je thuis mee!

De ombuiging start namelijk heel klein en begint al 's morgens vroeg. Laat

## KINDEREN:

Kinderen tot 15 jaar zullen door je hond nooit als een hogere rang worden beschouwd. Vermijd daarom dat zij met je viervoeter alleen zijn en laat je kind(eren) je doggo niet zelfstandig uitlaten. De hond zal namelijk perfect weten wie het einde van de hondenlijn vasthoudt... en zich dus heel wat meer ongewenste zaken permitteren.

je hond eerst zitten, voordat je zijn lijn aandoet. Vervolgens laat je jouw doggo wachten tot jij klaar bent om de deur open te doen. Bovendien ga jij als eerste door de deur naar buiten en moet je viervoeter braaf wachten op zijn teken om mee te mogen lopen. Heb je dit een tijdje consequent gedaan? Dan zal je gauw merken dat je hond na verloop van tijd rustig bij de deur blijft wachten en met je meegaat. Zelfs zónder dat je hem commando's moet geven!

Tijdens het wandelen kan je ook opnieuw het verschil maken. Op bepaalde momenten wil je namelijk dat je viervoeter netjes en braaf naast je loopt, terwijl hij op andere momenten zelf wat mag rondlopen en snuffelen om zijn behoefte te doen. Maar hoe creëer je dit duidelijke onderscheid? Door er een woord aan te koppelen! Zo weet je hond steeds perfect wanneer hij mooi naast je moet lopen of wanneer hij lekker zijn eigen ding mag doen! Kortom, het draait er volledig om dat je hond duidelijke, consistente regels opgelegd krijgt.

Je hond zal namelijk op die manier snel de verschillen leren kennen, beter luisteren en... eindelijk weten welk gedrag jij als baasje van je viervoeter verwacht! Prima, toch? Zo kan jij jouw hond alles aanleren wat je zou willen. 🐾



Tips

## 1. MAAK HELDERE AFSPRAKEN MET JE HOND.

Dat klinkt misschien een beetje vreemd, maar we bedoelen vooral dat je voor jezelf duidelijk maakt wat wél en níét gewenst is qua gedrag. Deel deze afspraken bovendien met je hele gezin, zodat iedereen consequent aan hetzelfde eind trekt bij je doggo.

## 2. WEES EEN KALME, ZELFZEKERE BAAS.

En reageer telkens op dezelfde manier op bepaalde situaties. Dit geeft je viervoeter namelijk vertrouwen in jou én biedt hem duidelijkheid. Vermijd bovendien negatieve emoties, zoals boosheid of verdriet, want dit werkt averechts.

## 3. GEEF JE HOND EEN PLAATS IN DE ROEDEL.

Zoals reeds gezegd: de hiërarchie van de roedel is cruciaal. Je wilt je viervoeter dus zeker niet het gevoel geven dat alles om hem draait... hoe graag je hem ook ziet! Dit betekent bovendien dat je doggo maximaal dezelfde rang mag hebben als jouw kind(eren). Ieder zijn liefdevol plekje, toch?

## 4. BEGIN THUIS MET HET OMBUIGEN

### NAAR GEWENST GEDRAG.

Op die manier begin je heel klein, in de veilige omgeving van je huis. Daarna kan je dit dan steeds verder gaan uitbreiden. Zo start je eerst met een prikkelvrije en gekende ruimte, die je dan later steeds meer zult uitbouwen.

## 5. MAAK VAN IEDERE TRAINING EEN 'SPEL'.

Het hoeft dus niet altijd strak en serieus te zijn! Je hond zal namelijk af en toe fouten maken... en dat is helemaal oké! Bestraf deze foutjes niet, maar beloon zijn juiste gedrag daarentegen met iets lekkers. Dit werkt veel beter én maakt het een heel pak leuker, toch?

## HEB JE ALLES AL GEPROBEERD, MAAR KOM JE ER NOG STEEDS NIET UIT...

En weet je écht niet meer wat gedaan met het ongewenste gedrag van je viervoeter? Zelfs dan moet je de moed niet laten zakken! Er bestaan namelijk heel wat hondenscholen met ervaren instructeurs om jou en je doggo te helpen. Ook vind je op het internet een mooi aantal boeiende

cursussen om te volgen en je (met het hele gezin) in te verdiepen. Bovendien is er ook individuele coaching mogelijk, waarbij een hondentrainer jouw hond persoonlijk én in je thuissituatie komt begeleiden. Kortom, de oplossing is er, dus... aan jou om die te vinden! Veel succes!

DAT MAAKT MÉÉR DAN GOED GEZIN-D!

# GEZINSUITBREIDING MET 4 honden



“Wauw, dat zijn veel honden!” krijgen we soms als opmerking van vrienden te horen, gevolgd door de vraag: “Hoe is dat eigenlijk zo gelopen?” Wel... daar vraag je ons wat! It just did! Na mijn studies ontmoetten mijn vrouw en ik elkaar, we kregen een kindje en namen een golden retriever pup, Anna. Zo gaat het bij velen, toch? Maar... voor we het goed en wel beseften, hadden we er ineens vier! Meet the gang: Anna, Bobby, Balou en Aika. Kortom, ABBA!

## ZIJN JULLIE HONSDOL GEWORDEN?

Nee, dat zijn we niet. Het is te zeggen... dat denken we toch! Telkens wanneer we speelden met de gedachte om een extra hondje te adopteren, lieten we dit plan eerst rustig rijpen en wogen we de pro's en contra's tegen elkaar af. Kortom, we gingen op onderzoek, deden een doordachte denkoefening en lazen heel wat blogs en artikels. En altijd besloten we na lang nadenken... om voor gezinsuitbreiding te gaan.

We planden ook altijd met onze honden een eerste 'blind date'... voor the perfect match! Wat bleek? We hadden super sociale honden, die graag speelden met soortgenoten. Ook ons huis (met vooral een toffe tuin om in te ravotten) was groot genoeg om twee, drie en, uiteindelijk, vier honden te huisvesten. We spendeerden eveneens telkens erg veel aandacht aan de opvoeding van elke hond via de hondenschool, waardoor ze netjes in het gareel bleven lopen. Letterlijk en figuurlijk!

## IS HET ER GEEN BEESTENBOEL?

Letterlijk? Ja! Figuurlijk, not so much. We poetsen wel wat vaker dan vroeger. Maar het spreekt uiteraard voor zich dat vier honden in huis halen wat (denk)werk met zich meebrengt, ook qua logistiek en administratie. Wij - en om eerlijk te zijn: vooral mijn vrouw - maakten om die reden steeds opnieuw een to-do lijstje: inschrijving, vaccinatie, benodigdheden, speeltjes... Dit hielp ons enorm om voor de komst van onze nieuwe viervoeter(s), alles in orde te brengen. Eerst het nuttige/noodzakelijke, daarna het aangename!

Wat het dan wél is bij ons thuis? Gezellig druk! En mijn vrouw en ik zouden niet meer zonder kunnen. We genieten elke dag met volle teugen van onze trippelende vrienden. Het gekkenhuis

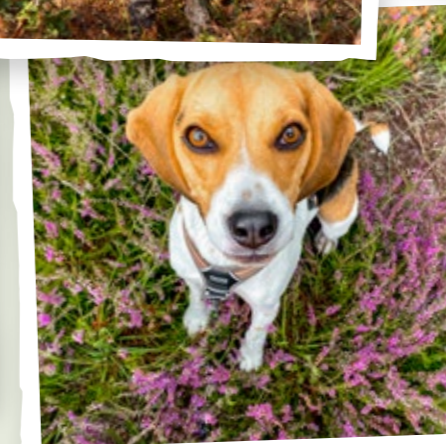
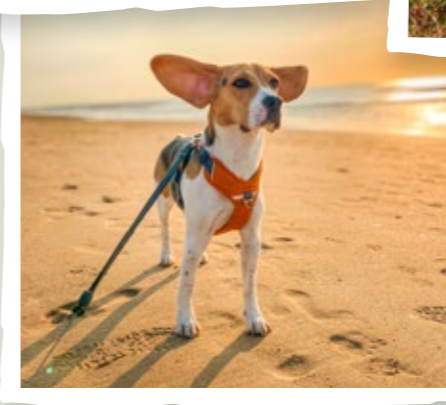
als één van ons binnenwandelt, de super gezellige filmavondjes met een volgepakte sofa, de knotsgekke ontdekkingswandelingen in het park en de vele kleine momentjes samen in de tuin... Ons geluk kan niet op!

## GOED GEZIN-D MET DE BESLISSING?

Of we het zouden aanraden, zo'n gezinsuitbreiding met vier honden? Ja, ja, ja en nog een vierde keer: ja! Voor elke hond eentje! Doe je research, kies je nieuwe viervoeters op een doordachte manier en investeer tijd en moeite in elke hond afzonderlijk én in de roedel tezamen. Zo verrijk je niet alleen je eigen leven, maar ook het leven van je furry friends! Je zult het je niet beklagen. Geheimpje: misschien is er bij ons... wel een vijfde rakker on the way! Wordt vervolgd... 🐾

## LEZERSFOTO'S

Onze hondenvrienden hebben ons mooie foto's toegestuurd!





Meer over bewegen met je hond? Bekijk hier ons dossier!



Els Smet, dierfysiotherapeut [www.elsmet.nl](http://www.elsmet.nl)

# SAMEN SPORTEN? LEKKER GEZOND!

**SAMEN SPORTEN MET JE VIERVOETER? GOED IDEE, WANT DE VOORDELEN ZIJN GIGANTISCH.**

**ZO VERSTERKT HET NIET ALLEEN DE BAND MET JE VIERVOETER OMDAT JE HEM NOG BETER LEERT KENNEN,**

**MAAR IS HET OOK GOED VOOR DE GEZONDHEID. EN DAT GELDT TROUWENS VOOR JULLIE ALLEBEI!**

**MAAR... HOE SPORT JE BLESSUREVRIJ?**

Om zonder blessures te kunnen - en blijven - sporten, is het belangrijk om je honds belasting (= de gevraagde krachtinspanning) en de belastbaarheid (= hoeveel zijn lichaam aan kan) met elkaar in balans te houden. En hoewel die belastbaarheid per dag kan verschillen, afhankelijk van je doggo's activiteit, mentale staat, ziekte of slaapkwaliteit, kan je deze belastbaarheid wel progressief trainen! Zin om gezond en zonder blessureleed aan de slag te gaan? Dierfysio Els geeft heel wat tips en *in-depth* uitleg.

## Elke sport anders

De belasting verschilt bij elke sport en is afhankelijk van de bewegingen die je viervoeter moet uitvoeren. Heel veel sporten vragen bovendien een combinatie van veel verschillende soorten inspanningen.

De sport 'Behendigheit' vraagt niet alleen veel kracht, maar ook een uitstekende balans, proprioceptie, motoriek en mobiliteit om snel te kunnen draaien en over hindernissen te springen.

Een tweede voorbeeld is 'Flyball'. Bij deze sport moet je doggo springen over hindernissen om een bal te kunnen vangen vanuit een kast. Hierbij maakt hij een 'swimmersturn', waarbij de hond met de voorbenen de kast aanraakt en zich met de achterbenen terug afzet. Dit vraagt niet alleen heel wat kracht, maar vergt bovendien ook heel wat coördinatie én mobiliteit in de werwelkolom.

Een andere sport waarbij je doggo heel wat krachttoeren combineert, is 'Frisbee'. Je hond moet hierbij namelijk erg veel kracht ontwikkelen om zich af te zetten en hoog in de lucht te springen. Ook het mogelijk maken van de moeilijke landing in volle snelheid vraagt veel energie. Daarnaast zijn ook uithoudingsvermogen en coördinatie erg

belangrijk om de frisbee meerdere malen succesvol te kunnen vangen.

Kortom, je merkt het meteen: verschillende sporten belasten het lichaam van je hond op verschillende manieren. En daar moet je je hond tegen wapenen. Hoe zorg je er dus voor dat je hond deze diverse inspanningen aan kan? En hoe kan je vervelende blessures bij je viervoeter voorkomen? Hoog tijd om de belastbaarheid te vergroten!

## Belastbaarheid vergroten

De belastbaarheid van je viervoeter vergroot je door gecontroleerd en geleidelijk de inspanningen op te bouwen. Zorg hierbij steeds voor voldoende rust tussen de trainingen, want dat is veiliger. Ook is het belangrijk om de specifieke, fysieke aspecten van je hond te trainen. Focus je dus op de verschillende parameters, zoals kracht, coördinatie of conditie, afzonderlijk en probeer je doggo in elk domein te verbeteren. Koppel dit wel telkens aan een goed doordachte *warming-up* en *cooling down* om blessures te vermijden, want...

De gezondheid van je doggo is natuurlijk het allerbelangrijkste. Let daarom tijdens je progressieve, opbouwende trainingsschema altijd op mogelijke, niet te negeren signalen. Beweegt je hond symmetrisch of probeert hij juist een pootje te ontlasten? Ziet hij er nog gelukkig, energiek en gezond uit? Merk je bepaalde (ongewenste) gedragingen die anders zijn? Door hier goed op te letten voorkom je hopelijk een mogelijke blessure. En blijf je beste maatjes met je trainingsbuddy! Ook een (preventief) bezoekje aan de dierfysiotherapeut kan wonderen doen.

En nu... aan de slag! Voor je het weet, kent de conditie van je viervoeter geen grenzen meer! 🐾



**OOIT AFGEVRAAGD OF JOUW VIERVOETER, NET ALS WIJ, OVER EEN HOROSCOOP BESCHIKT?**  
Goede vraag! En het volmondige antwoord hierop is... 'ja'! Een horoscoop betekent immers het zonneteken waaronder je geboren bent en dat geldt ook voor honden. Dit teken vertelt namelijk hoe jouw hond de dingen van nature beleeft en geeft een inkijk in zijn karakter.



Ram

21 MRT - 20 APR

De Ram wordt gekenmerkt door Mars. Hij is gedreven, energiek en zit vol passie en drive. Deze hond moet zich dan ook kunnen uitleven. Hij is zelfzeker en sterk, maar ook sneller afgeleid. Zeker in de jongere jaren als puppy is deze doggo niet de gemakkelijkste hond qua opvoeding.

De Ram staat bovendien graag in het middelpunt van de aandacht en blijft ook op latere leeftijd erg speels. Dit maakt hen soms wat impulsief en onstuimig, waardoor er af en toe eens een accidentje kan gebeuren.



Stier

21 APR - 21 MEI

Van Venus krijgt de Stier zijn rust en vastberadenheid. Je weet als baasje dan ook perfect wat je aan hem hebt. Deze hond is namelijk erg loyaal, kalm en niet vlug onder de indruk. Tegelijkertijd kent hij een enorme drang om te beschermen, wat hem ook alert en waakzaam maakt. De Stier vormt zo de ideale, stabiele gezinshond. Hij heeft nood aan een vreedvolle omgeving zonder veel lawaai en chaos. Zijn rustige, huiselijke aard zorgt wél soms voor gewichtsproblemen op latere leeftijd.



Tweelingen

22 MEI - 21 JUN

De Tweeling bezit de eigenschappen van Mercurius, waarbij de communicatie centraal komt te staan. Deze sportieve slimmerd zal altijd proberen om zo duidelijk mogelijk met jou te converseren. Met jou praten én jou verstaan is dan ook zijn levensmissie. Dit maakt dat de Tweeling erg gedreven en gefocust is op zijn baasje. Deze viervoeter wordt dan ook gezien als een ideale werkhond, die houdt van uitdagingen en oefeningen. De Tweeling is lief en attent, maar kan soms snel nerveus worden bij harde geluiden of knallen.



Kreeft

22 JUN - 22 JUL

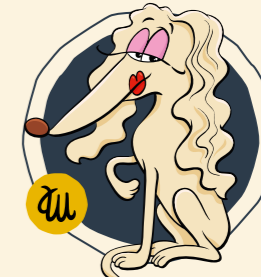
De maan kenmerkt de Kreeft. Deze gevoelige en emotionele familie hond is dan ook het enorm gelukkig wanneer hij mensen rond zich heeft. Deze viervoeter hecht dan ook erg veel belang aan voldoende aandacht, wat hem een aanhankelijke kameraad maakt die graag bij het gezin hoort. Alleen zijn vindt de Kreeft maar niets, maar met voldoende zekerheid en bevestiging geniet je van één van de allervriendelijkste en -liefste doggo's uit de dierenriem. Zijn aangeboren neiging tot stress, leidt soms tot maag- en darmkwaaltjes.



Leeuw

23 JUL - 23 AUG

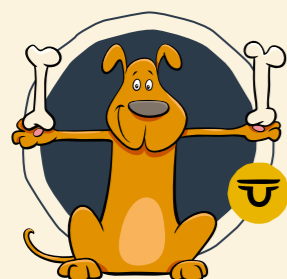
De Leeuw krijgt zijn eigenschappen van de zon. Deze hond houdt er dan ook van om, altijd en overal, in het middelpunt van de belangstelling te staan. De Leeuw is bijzonder trots en charismatisch. Hij vindt zijn uiterlijk erg belangrijk en wil er zo mooi en verzorgd mogelijk uitzien. Ondanks zijn opvallende aanwezigheid, beschikt de Leeuw over een gouden karakter. Met zijn onuitputtelijke energie vormt hij een levenslange partner om nieuwe uitdagingen aan te gaan en... om samen volop van het leven te genieten.



Maagd

24 AUG - 22 SEP

Van Mercurius krijgt de Maagd zijn voorliefde voor zekerheid en routine. Deze viervoeter houdt dan ook niet van veranderingen, waardoor hij soms onzeker overkomt. Aan de andere kant luistert deze doggo super goed, is hij erg gediensig en begripvol én wil hij niets liever dan zijn baasje behagen. Ook kan de Maagd snel zindelijk zijn. Wél is het erg belangrijk om zijn grenzen te bewaken, want deze bescheiden lieverd heeft voldoende rustmomenten nodig om zijn batterijen opnieuw op te laden.



Weegschaal

23 SEP - 22 OKT

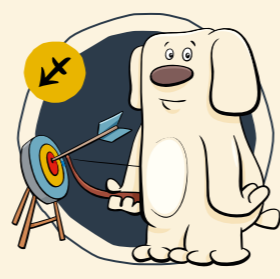
De Weegschaal wordt gekenmerkt door Venus. Deze doggo kent daarom een zuiver en uitzonderlijk karakter en hij past zich gemakkelijk aan de situatie aan. De Weegschaal is beleefd en eenvoudig om op te voeren. Hij heeft wel erg veel gezelschap nodig en voelt zich dan ook het best met een speelkameraadje. Ook geniet deze doggo overdag graag van voldoende rust en slaap. Door hun zachte aard komt de Weegschaal soms wat twijfelachtig over, maar met een duwtje in de rug voelt hij zich gauw een heel pak zelfverzekerder.



Schorpioen

23 OKT - 21 NOV

De Schorpioen krijgt van Pluto zijn unieke eigenschappen. Deze hoogsensitieve en gevoelige hond aanbidt zijn baasje, maar heeft wel een erg sterk karakter en een uitgesproken, eigen wil. Hierdoor kan de Schorpioen soms bezitterig zijn, manipulatief gedrag vertonen en jaloers uit de hoek komen. Het is bij deze doggo dan ook erg belangrijk om tijdig je grenzen aan te geven. De Schorpioen is bovendien eerder gestresseerd, waardoor hij veel nood heeft aan structuur. Deze viervoeter vormt de perfecte bondgenoot voor een alleenstaande.



Boogschutter

22 NOV - 21 DEC

Van Jupiter ontvangt de Boogschutter zijn voorliefde voor uitdagingen. Deze viervoeter houdt er namelijk van om dingen te ondernemen. Hij geniet enorm van uitstapjes maken, dingen ontdekken en vindt het helemaal niet erg om de nodige kilometers af te leggen. De Boogschutter is dan ook een echte avonturier die graag nieuwe ervaringen opdoet en geprikkeld wordt. Bovendien is deze doggo erg lief en houdt hij van fysieke aanrakingen. Loyaliteit en voldoende aandacht van zijn baasje vindt hij enorm belangrijk.



Steenbok

22 DEC - 20 JAN

De Steenbok krijgt van Saturnus zijn grote verantwoordelijkheidsgevoel. Hierdoor fungeert deze viervoeter perfect als waakhond. Hij is erg sterk en toont niet graag zwakte. Het is dan ook belangrijk om de fysieke grenzen van de Steenbok te bewaken en vroegtijdige tekenen van ouderdom te detecteren. Deze doggo is rustig, aangenaam in de omgang en niet veeleisend, al vindt hij het niet fijn om te lang alleen te zijn. Want achter dat stoere uiterlijk van de Steenbok, zit er een gevoelige ziel en geweldige lieverd verborgen.



Waterman

21 JAN - 19 FEB

De kracht van Uranus maakt van de Waterman een bijzonder slimme hond. Deze doggo leert namelijk gemakkelijk trucjes, is uiterst creatief en bezit een intelligente intuïtieveit. Door zijn temperament is de Waterman echter soms wat onvoorspelbaar en snel verveld. Snel en sportief schakelen als baasje is de boodschap! Nieuwe uitdagingen en ideeën werken namelijk prikkelend voor deze lieve viervoeter. Maar ondanks dat de actieve Waterman erg sociaal is, heeft hij toch ook nood aan een eigen ruimte om de batterijen op te laden.



Vissen

20 FEB - 20 MRT

Via Jupiter krijgt de Vis een gezonde brok aan gevoeligheid, vriendelijkheid en empathie. Deze hond voelt zijn baasje daarom feilloos aan en wil graag voldoen aan alle noden en verwachtingen. Ook houdt de Vis van knuffelen en fysieke aanrakingen. Deze zachte lieveling staat namelijk altijd klaar voor zijn baasje, maar kent wel een kwetsbare ziel beschermd moet worden tegen andere, meer agressieve viervoeters. De Vis is eerder schuchter en angstig, waardoor hij vooral floreert in een harmonieuze omgeving.

FUNCTIONAL

# MENU

## NEXT LEVEL

### HONDENVOEDING



#### DE BEWUSTE KEUZE VOOR EXTRA ONDERSTEUNING

Functional voeding is licht verteerbaar met een optimale spijsvertering, huid & vacht, immuniteit en vitaliteit als resultaat.

Of je nu een probleem wilt oplossen of je kiest preventief voor deze gezonde voeding: Functional geeft de algehele gezondheid van jouw hond een fikse boost!



MET VERS VLEES OF VERSE VIS

MET UNIEKE BLEND VAN PLANTENEXTRACTEN

## Derma+



Zalm

1+ JAAR ALL SIZES GRAANVRIJ

GEZONDE HUID EN VACHT

#### INGREDIËNTEN:

Zalm (waarvan 14% verse zalm en 14% gedroogde zalm), gedroogde aardappelen, erwten, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, biergist, mineralen, gehydrolyseerde zalm (1%), gedroogde antarctische krill (0,5%), visolie (0,1%), gistextracten (M.O.S. (135 mg/kg), beta-glucanen (300 mg/kg)), F.O.S. (200 mg/kg), plantenextracten (200 mg/kg ; Citrus sp., Syzygium sp., Curcuma sp., Rosmarinus sp., Vitis sp.), collageen, glucosamine, chondroïtinesulfaat.

#### ANALYTISCHE BESTANDEDELEN:

25,5% Ruw eiwit, 15,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,65% Omega 3, 2,00% Omega 6.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 300 mg/kg 3a700 Vitamine E, 75 mg/kg 3b103 IJzer, 1,8 mg/kg 3b202 Jodium, 8 mg/kg 3b413 Koper, 6,8 mg/kg 3b506 Mangaan, 110 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 0,20% L-tyrosine, 0,35 ppm Biotine.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.758 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

2kg & 10kg



## Digestion+



Eend

1+ JAAR ALL SIZES GRAANVRIJ

GEZONDE SPIJSVERTERING GOEDE ONTLASTING

#### INGREDIËNTEN:

Eend (waarvan 14% verse eend en 14% gedroogde eend), gedroogde aardappelen, erwten, kippenvet, bietenpulp (3%), gehydrolyseerd kippeneiwit, biergist, mineralen, visolie, Yucca Schidigera (0,1%), psyllium vezel (0,1%), gistextracten (M.O.S. (135 mg/kg), beta-glucanen (300 mg/kg)), F.O.S. (200 mg/kg), plantenextracten (200 mg/kg ; Citrus sp., Syzygium sp., Curcuma sp., Rosmarinus sp., Vitis sp.), collageen, glucosamine, chondroïtinesulfaat.

#### ANALYTISCHE BESTANDEDELEN:

24,5% Ruw eiwit, 15,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,25% Omega 3, 2,40% Omega 6.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 300 mg/kg 3a700 Vitamine E, 75 mg/kg 3b103 IJzer, 1,8 mg/kg 3b202 Jodium, 8 mg/kg 3b413 Koper, 6,8 mg/kg 3b506 Mangaan, 110 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.754 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

2kg & 10kg



## Sterilized+



Kip

1+ JAAR ALL SIZES GRAANVRIJ

GEZOND GEWICHT

#### INGREDIËNTEN:

Kip (waarvan 14% verse kip en 26% gedroogde kip), gedroogde aardappelen, erwten, plantaardige vezel, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, kippenvet, mineralen, biergist, visolie, psyllium vezel (0,1%), gistextracten (M.O.S. (135 mg/kg), beta-glucanen (300 mg/kg)), F.O.S. (200 mg/kg), plantenextracten (200 mg/kg ; Citrus sp., Syzygium sp., Curcuma sp., Rosmarinus sp., Vitis sp.), collageen, glucosamine, chondroïtinesulfaat.

#### ANALYTISCHE BESTANDEDELEN:

30,0% Ruw eiwit, 9,0% Ruw vet, 5,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,40% Omega 3, 1,70% Omega 6.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 200 mg/kg 3a700 Vitamine E, 75 mg/kg 3b103 IJzer, 1,8 mg/kg 3b202 Jodium, 8 mg/kg 3b413 Koper, 6,8 mg/kg 3b506 Mangaan, 110 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 500 mg/kg L-carnitine.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.292 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

2kg & 10kg



## High Energy+



Kip

1+ JAAR ALL SIZES GRAANVRIJ

GEZONDE GEWRICHTEN SPORT + HERSTEL

#### INGREDIËNTEN:

Kip (waarvan 14% verse kip en 26% gedroogde kip), gedroogde aardappelen, erwten, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, biergist, visolie, gistextracten (M.O.S. (135 mg/kg), beta-glucanen (300 mg/kg)), collageen (340 mg/kg), F.O.S. (200 mg/kg), plantenextracten (200 mg/kg ; Citrus sp., Syzygium sp., Curcuma sp., Rosmarinus sp., Vitis sp.), glucosamine (55 mg/kg), chondroïtinesulfaat (50 mg/kg).

#### ANALYTISCHE BESTANDEDELEN:

30,0% Ruw eiwit, 20,0% Ruw vet, 2,0% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,50% Omega 3, 3,50% Omega 6.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 500 mg/kg 3a700 Vitamine E, 75 mg/kg 3b103 IJzer, 1,8 mg/kg 3b202 Jodium, 8 mg/kg 3b413 Koper, 6,8 mg/kg 3b506 Mangaan, 110 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 500 mg/kg L-carnitine, 145 mg/kg 3a312 Vitamine C.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

4.043 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

12kg

ORIGINAL

# MENU

## EVENWICHTIGE VOEDING



### VOOR DE DAGELIJKSE BEHOEFTE VAN JOUW HOND

Original met vlees als hoofdingrediënt, is verkrijgbaar in kip & rijst of lam & rijst. Van puppy's tot senior honden.

- Small <10kg
- Medium 10-25kg
- Large >25kg
- Giant >45kg
- All sizes



EURO PREMIUM bevat géén kunstmatige kleur- en smaakstoffen. Onze voeding is klaargemaakt met oog voor het milieu, in onze eigen ultramoderne Europese petfood vestiging.



#### STERK IMMUUNSYSTEEM

Wij geloven dat een gezonde voeding zorgt voor een sterke immuniteit. Een sterke immuniteit start in de darmen.



#### GEZONDE SPIJSVERTERING

Onze vleesrijke voeding met prebiotica ondersteunt een gezonde darmflora.



#### GEZONDE HUID+VACHT

Wat je ziet is een vitale hond met een optimale ontlasting en een glanzende vacht.



#### GELUKKIGE HOND

Een hond die lekker in zijn vel zit, is een gelukkige hond.

## Puppy Small

Kip en rijst

1-12 MAANDEN SMALL <10KG  
OPGROEIEN GLUTENVRIJ

#### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (33%), rijst (26%), kippenvet, gedroogde aardappelen, erwten, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, biergist, plantaardige vezel, visolie (0,8%), gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

#### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

30,0% Ruw eiwit, 20,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,60% Omega 3, 3,10% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

22.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.900 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 82 mg/kg 3b103 IJzer, 2,1 mg/kg 3b202 Jodium, 9,5 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 140 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

4.022 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Puppy Medium

Kip en rijst

1-12 MAANDEN MEDIUM 10-25 KG  
OPGROEIEN GLUTENVRIJ

#### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (30%), rijst (26%), kippenvet, gedroogde aardappelen, erwten, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, biergist, plantaardige vezel, visolie (0,8%), gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

#### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

28,0% Ruw eiwit, 16,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,60% Omega 3, 2,50% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

22.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.900 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 82 mg/kg 3b103 IJzer, 2,1 mg/kg 3b202 Jodium, 9,5 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 140 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.831 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg

## Puppy Large

Kip en rijst

1-18 MAANDEN LARGE >25KG  
OPGROEIEN GLUTENVRIJ

#### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (28%), rijst (26%), kippenvet, gedroogde aardappelen, erwten, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, biergist, plantaardige vezel, visolie (0,8%), gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), collageen, F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

#### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

26,0% Ruw eiwit, 15,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,60% Omega 3, 2,50% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

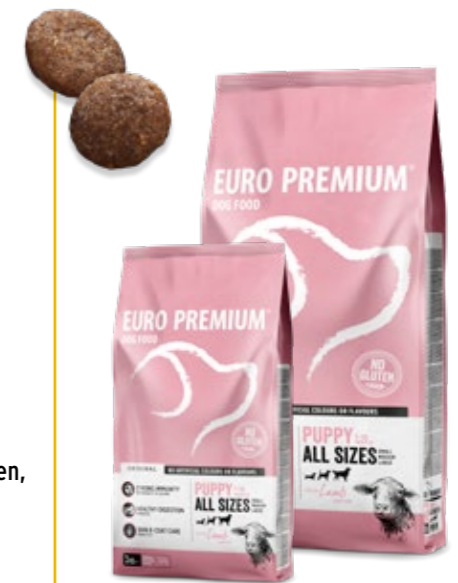
22.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.900 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 82 mg/kg 3b103 IJzer, 2,1 mg/kg 3b202 Jodium, 9,5 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 140 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.777 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Puppy All Sizes

Lam en rijst

1-18 MAANDEN ALL SIZES  
OPGROEIEN GLUTENVRIJ

#### INGREDIËNTEN:

Gedroogd lam (15%), rijst (15%), gedroogde kip, gedroogde aardappelen, erwten, kippenvet, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, biergist, plantaardige vezel, visolie (0,8%), gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), collageen, F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

#### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

28,0% Ruw eiwit, 16,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,95% Fosfor, 0,60% Omega 3, 2,50% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

#### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

22.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.900 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 82 mg/kg 3b103 IJzer, 2,1 mg/kg 3b202 Jodium, 9,5 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 140 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

#### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.813 kcal/kg

#### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Adult Small



Kip en rijst

1+ JAAR SMALL <10KG  
GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (30%), rijst (26%), kippenvet, erwten, gedroogde aardappelen, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

27,0% Ruw eiwit, 17,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,50% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.873 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg

## Adult Small



Lam en rijst

1+ JAAR SMALL <10KG  
GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogd lam (15%), rijst (15%), gedroogde kip, erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

27,0% Ruw eiwit, 17,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,50% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.855 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Adult Medium



Kip en rijst

1+ JAAR MEDIUM 10-25 KG  
GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (28%), rijst (26%), kippenvet, erwten, gedroogde aardappelen, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

26,0% Ruw eiwit, 16,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,40% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.823 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Adult Medium



Lam en rijst

1+ JAAR MEDIUM 10-25 KG  
GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogd lam (15%), rijst (15%), gedroogde kip, erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, gehydrolyseerd kippeneiwit, bietenpulp, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.).

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

26,0% Ruw eiwit, 16,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,40% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.806 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

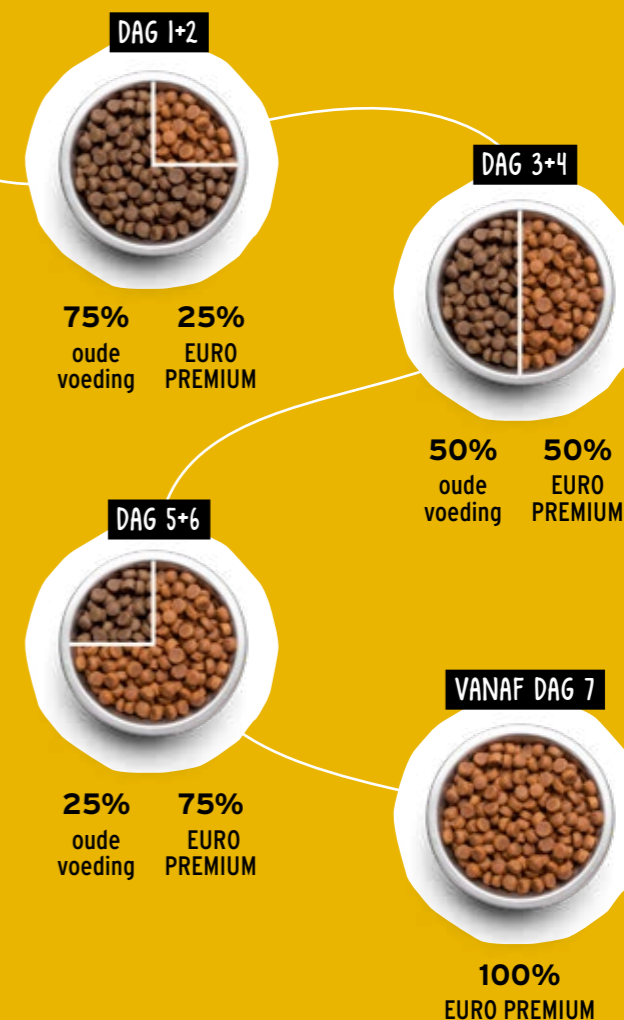
3kg & 12kg



# OVERSCHAKELEN NAAR EURO PREMIUM IN 6 DAGEN

Het is ons advies een overgangperiode in acht te nemen om over te schakelen naar EURO PREMIUM. In die periode geeft u steeds meer van het nieuwe voer en minder van het oude.

De overschakeling heeft er mee te maken dat de darmflora van uw hond enige tijd nodig heeft om zich aan te passen. Dit voorkomt mogelijke problemen zoals slappe ontlasting of braken.





# BETERE MOBILITEIT EEN HEEL LEVEN LANG

## GEZONDE GEWRICHTEN

Wij combineren glucosamine, chondroïtine en collageen in alle Large, Giant, Light en Senior producten om de aanmaak van kraakbeen te stimuleren en de gezonde werking van de gewrichten te ondersteunen.

Bovendien zorgen de toegevoegde vitamine C & E en vetzuren DHA & EPA bij onze Senior producten niet alleen voor een ondersteuning van de mobiliteit, maar ook voor een ondersteuning van de cognitieve functies.

GEZONDE GEWRICHTEN



## Adult Large

Kip en rijst

1+ JAAR LARGE >25KG  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (26%), rijst (26%), erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

25,5% Ruw eiwit, 13,5% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,30% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.706 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Adult Large

Lam en rijst

1+ JAAR LARGE >25KG  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogd lam (14%), rijst (14%), gedroogde kip, erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

25,5% Ruw eiwit, 13,5% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,30% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.689 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

15kg

## Adult Giant

Kip en rijst

1+ JAAR GIANT >45KG  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogde kip (26%), rijst (26%), erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

25,0% Ruw eiwit, 12,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,20% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.636 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

15kg



## Adult Giant

Lam en rijst

1+ JAAR GIANT >45KG  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Gedroogd lam (14%), rijst (14%), gedroogde kip, erwten, gedroogde aardappelen, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, biergist, visolie, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDELEN:

25,0% Ruw eiwit, 12,0% Ruw vet, 2,5% Ruwe celstof, 7,5% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,20% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.618 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

15kg



## Adult Light

Kip en rijst

1+ JAAR ALL SIZES LIGHT 40% MINDER VET  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Rijst (26%), gedroogde kip (20%), haver (14%), erwten, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, visolie, biergist, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), collageen, F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDDELEN:

23,5% Ruw eiwit, 9,5% Ruw vet, 4,0% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,40% Omega 3, 2,00% Omega 6.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b405 Koper, 9 mg/kg 3b503 Mangaan, 120 mg/kg 3b605 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 300 mg/kg L-carnitine.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.618 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg

## Senior All Sizes

Kip en rijst

8+ JAAR ALL SIZES  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Rijst (26%), gedroogde kip (26%), haver, erwten, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, visolie (0,8%), biergist, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDDELEN:

23,5% Ruw eiwit, 12,0% Ruw vet, 3,0% Ruwe celstof, 7,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,50% Omega 3, 1,50% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 180 mg/kg 3a700 Vitamine E, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b413 Koper, 9 mg/kg 3b506 Mangaan, 120 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 200 mg/kg L-carnitine, 400mg/kg 3a312 Vitamine C.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.595 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg



## Senior All Sizes

Lam en rijst

8+ JAAR ALL SIZES  
GEZONDE GEWRICHTEN GLUTENVRIJ

### INGREDIËNTEN:

Rijst (26%), gedroogd lam (26%), haver, erwten, kippenvet, bietenpulp, gehydrolyseerd kippeneiwit, mineralen, plantaardige vezel, visolie (0,8%), biergist, collageen, gistextracten (M.O.S.,  $\beta$ -glucanen (75 mg/kg)), F.O.S., plantenextracten (50 mg/kg; Citrus sp., Rosmarinus sp., Vitis sp., Curcuma sp., Eugenia sp.), glucosamine, chondroïtine sulfaat.

### ANALYTISCHE BESTANDDELEN:

23,5% Ruw eiwit, 12,0% Ruw vet, 3,0% Ruwe celstof, 8,0% Ruwe as, 1,4% Calcium, 0,90% Fosfor, 0,50% Omega 3, 1,50% Omega 6, 0,10% EPA, 0,10% DHA.

### NUTRITIONELE TOEVOEGINGEN:

20.000 I.U./kg 3a672a Vitamine A, 1.700 I.U./kg 3a671 Vitamine D3, 180 mg/kg 3a700 Vitamine E, 76 mg/kg 3b103 IJzer, 2 mg/kg 3b202 Jodium, 9 mg/kg 3b413 Koper, 9 mg/kg 3b506 Mangaan, 120 mg/kg 3b607 Zink, 0,06 mg/kg 3b815 Selenium, 200 mg/kg L-carnitine, 400mg/kg 3a312 Vitamine C.

### METABOLISEERBARE ENERGIE:

3.560 kcal/kg

### VERKRIJGBAAR IN:

3kg & 12kg

# THE JOY OF GOOD FOOD



**EURO PREMIUM**  
DOG FOOD  
*the joy of good food*

COLOFON HONDENVRIENDEN  
EDITIE 1; MEI 2022

Voor vragen over het magazine Hondenvrienden, de publicaties of adverteren in toekomstige edities, kunt u een email sturen naar [info@europremium.com](mailto:info@europremium.com) vermeld hierbij in het onderwerp "Hondenvrienden".

VERANTWOORDELIJKE UITGEVERIJ:  
Beduco NV, Wasserijstraat 25, B-2900 Schoten,  
[www.europremium.com](http://www.europremium.com)

HOOFDREDACTIE:  
Conny Versendaal, Merel van Kooten.

REDACTIE:  
Joris De Swert (Dierenarts Joris De Swert),  
Els Smet (Dierfysio Els), Conny Versendaal,  
Merel van Kooten (EURO PREMIUM),  
Edwin van Kooten (Evanko),  
Ellen Fuld (Hondencoach Ellen Fuld),  
Tanguy De Roeck, Liesbeth Wachters (Kommaf),  
Kim van den Eynden (Natural Health Care).

EINDREDACTIE:  
Tanguy De Roeck, Liesbeth Wachters (Kommaf).

BEELDREDACTIE:  
Conny Versendaal, Merel van Kooten  
(EURO PREMIUM), Jeroen Meeusen  
(GB10 Communications).

FOTOGRAFIE & ILLUSTRATIE:  
Conny Versendaal, Els Smet  
(Dierfysio Els), Evanko, Jeroen Meeusen  
(GB10 Communications), Jozef Tercaefs,  
Merel van Kooten, Karin de Koning,  
Sophie Coppens (@Nelson\_snuffelhond),  
Dewi Rimmelzwaan (@Photosbydee.r).

2022© Beduco N.V.

Druk- en zetfouten voorbehouden.  
Niets uit deze brochure mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden voor druk of foto(kopie) of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming.

De informatie uit deze brochure dient alleen voor informatieve doeleinden en nimmer voor diagnose van gezondheidsproblemen of ter vervanging van het advies van een dierenarts. Raadpleeg voor de juiste diagnose altijd eerst de dierenarts.



**EURO PREMIUM<sup>®</sup>**  
DOG FOOD *the joy of good food*