

DRACHT & LACTATIE GIDS

ALLES WAT
JE MOET WETEN
OM EEN NESTJE
TE FOKKEN



 **EURO PREMIUM**[®]
DOG FOOD



LEUK, EEN NESTJE!

Het fokken van een nestje honden is een spannende, verrijkende ervaring. Het brengt echter ook een grote verantwoordelijkheid met zich mee. Of je nu een ervaren fokker bent of net van start gaat: het begrijpen van de voortplantingscyclus van een hond - van loopsheid tot het grootbrengen van pups - is cruciaal voor succes. Om die reden nemen we jou in deze gids stap voor stap mee door het proces van loopsheid, dekking, dracht, geboorte en lactatie.

Bovendien belichten we alle randvoorwaarden, zoals gezondheid, genetica, voeding en veiligheid, die cruciaal zijn wanneer je beslist om een nestje te fokken.

Veel leesplezier!



Dracht & lactatie

1 LOOPSHEID HET BEGIN VAN HET PROCES

De voortplantingscyclus van een hond? Die begint bij de loopsheid, oftewel: het moment waarop een teefje vruchtbaar is en gedekt kan worden. Dit valt ongeveer te vergelijken met de menstruatiecyclus bij mensen - al werkt het natuurlijk nét even anders!



WANNEER BEGINT DE LOOPSHEID?

Loopsheid treedt meestal voor het eerst op tussen de leeftijd van 6 en 24 maanden, al is dit afhankelijk van het ras en de individuele hond. Kleine rassen zijn vaak eerder loops dan grotere rassen, die wat later beginnen. Gemiddeld komt een teef twee keer per jaar in de loopsheid, met een tussenperiode van ongeveer zes maanden. Sommige rassen echter, zoals de Basenji of de Tibetaanse Mastiff, worden maar één keer per jaar loops.

FASEN VAN DE LOOPSHEID

De loopsheid bestaat uit verschillende fasen:

1. Pro-oestrus:

Dit is de eerste fase van de loopsheid en duurt ongeveer 7 tot 10 dagen. Tijdens deze fase zwelt de vulva en is er sprake van een bloederige afscheiding. De teef zal nog geen interesse hebben in de reu, maar dit is wél een duidelijk signaal dat de vruchtbare periode eraan komt.

2. Oestrus:

Dit is de vruchtbare fase. Deze fase duurt ongeveer 5 tot 9 dagen. Tijdens deze periode accepteert de teef de reu en vindt de ovulatie plaats. Dit is dan ook het allerbeste moment voor de dekking.

3. Metoestrus (of diestrus):

Dit is de fase na de oestrus. De teef is niet langer vruchtbaar. Heeft er geen zwangerschap plaatsgevonden? Dan keert het lichaam terug naar de rustfase van weleer.

4. Anoestrus:

Dit is de rustperiode tussen twee loopsheden in, waarin het voortplantingssysteem van de teef inactief is.

Het is belangrijk om de tekenen van loopsheid goed te herkennen. Zo weet je immers wanneer het ideale moment daar is om de dekking te laten plaatsvinden.

2 DEKKING TIMING IS ALLES

Als je een nestje wilt fokken, is de juiste timing van de dekking essentieel. Te vroeg of te laat dekken kan de kans op succes namelijk drastisch verkleinen. De dekking vindt meestal plaats tijdens de oestrus-fase, wanneer de teef niet alleen vruchtbaar is, maar ook de paring accepteert.

LEEFTIJD VAN DE TEEF

De teef wordt pas voor het eerst gedekt als zij volwassen is. En dat zowel fysiek als mentaal. Dit gebeurt doorgaans tussen het tweede en derde levensjaar. Een teef die nog nooit eerder een nestje heeft gehad, kan zonder problemen tot haar zesde levensjaar voor het eerst gedekt worden. Daarna is het niet meer aanbevolen vanwege haar gezondheid.

Een ervaren teef zou ten laatste rond het zevende jaar haar laatste nestje krijgen. Vanaf het achtste levensjaar begint de seniorenperiode - en dan wordt een nestje te belastend voor het lichaam. Ook moet er minstens één loopsheid (en een periode van 12 maanden) zitten tussen de nestjes. Op die manier kan het lichaam van de teef voldoende herstellen.

Je merkt het meteen: fokken is zoals topsport. En de hond moet optimaal fit en gezond zijn!



“

NA EEN SUCCESVOLLE
PENETRATIE HANGEN
DE REU EN DE TEEF VAAK
10 TOT 30 MINUTEN
'VAST' AAN ELKAAR.

HOE BEPAAL JE HET JUISTE MOMENT?

Veel fokkers gebruiken tegenwoordig een progesteronmeting om het juiste dekmoment te bepalen. Het progesteron van de teef stijgt vlak voor de ovulatie, iets wat door de dierenarts gemeten kan worden. Het ideale dekmoment vindt meestal 2 à 3 dagen na de piek in progesteron plaats. Met een aanzienlijk verhoogde kans op bevruchting als logisch gevolg.

HOE VERLOOPT DE DEKKING?

"Bij een natuurlijke dekking moet de reu in staat zijn om de teef te benaderen en te penetreren. Dit gaat doorgaans vanzelf, maar in sommige gevallen - vooral als de teef (of de reu) onervaren is - kan assistentie van de fokker nodig zijn. Na een succesvolle penetratie blijven de reu en de teef vaak 10 tot 30 minuten "vast" aan elkaar. Dit wordt ook wel 'koppelen' genoemd. De twee zwellichamen aan beide kanten van de penis van de reu zwellen namelijk in de vagina op na de ejaculatie. Dit vergoot de kans op een succesvolle bevruchting. Hou de teef tijdens de koppeling vast aan de voorzijde zodat zij zich niet kan lostrekken. Dat is heel pijnlijk, vooral voor de reu. De natuur regelt de koppeling en het loskomen (ontzwelling). Kalmte en geduld staan hier centraal."

“

ALS NATUURLIJKE DEKKING NIET
LUKT OF NIET MOGELIJK IS, KAN
KUNSTMATIGE INSEMINATIE EEN
OPTIE ZIJN. DEZE PROCEDURE MOET
ECHTER ALTIJD WORDEN UITGEVOERD
DOOR EEN ERVAREN DIERENARTS.

3 DRACHT DE ZWANGERSCHAPS- PERIODE

Enmaal gedekt, wordt het tijd om de zwangerschap - oftewel de dracht - van je teef in de gaten te houden. De dracht van een hond duurt gemiddeld tussen de 58 en 68 dagen, waarbij 63 dagen het meest gebruikelijk is.

WAT GEBEURT ER TIJDENS DE DRACHT?

In de eerste paar weken na de dekking zijn er vaak geen duidelijke tekenen van zwangerschap. Vanaf de vierde week kan de dierenarts via echografie vaststellen of de teef drachtig is. Tegen die tijd kunnen ook lichamelijke veranderingen zichtbaar worden, zoals een toename in eetlust, een lichte gewichtstoename of gezwollen tepels. De moederhond kan plots een grillige eetlust vertonen en is soms misselijk - te vergelijken met een zwangere vrouw!

Gedurende de dracht ontwikkelen de embryo's zich tot volledige pups. In de eerste helft van de dracht zijn de pups nog erg klein, maar naarmate de tijd vordert, groeien ze snel. In de laatste weken van de dracht zal de buik van de teef aanzienlijk groter worden en zal ze zich rustiger gaan gedragen.



ZORG VOOR DE DRACHTIGE TEEF

Een drachtige teef heeft extra zorg nodig om zowel haar gezondheid als die van de pups te waarborgen. Hier zijn enkele tips:

Voeding:

Vanaf de derde week van de dracht kan je de voeding van je teef langzaam aanpassen door haar een hoogwaardig en eiwitrijk dieet te geven, zoals de EURO PREMIUM Functional High Energy+, dat speciaal ontwikkeld werd voor drachtige en zogende teven. Voorkom te allen tijde overvoeding, maar zorg er wél voor dat de teef voldoende voedingsstoffen krijgt om de groei van de pups te ondersteunen.

Rust:

Hoewel een teef nog steeds actief mag zijn tijdens de dracht, moet je intensieve lichamelijke inspanning beperken, vooral in de laatste weken. Zorg er bovendien voor dat ze een rustige en veilige plek heeft om zich terug te trekken.

Veterinaire zorg:

Regelmatige controles bij de dierenarts zijn enorm belangrijk om de gezondheid van de teef - en de ontwikkeling van de pups! - te monitoren.



DE TEEF HEEFT IN DE LOOP VAN DE DRACHT STEEDS MINDER PLAATS VOOR HAAR MAAG. GECONCENTREERDE VOEDING IS DAN OOK CRUCIAAL. NAAR HET EINDE TOE IS HET DAN OOK AANGEWEEZEN OM VAKER KLEINERE PORTIES AAN TE BIEDEN IN PLAATS VAN GROTE HOEVEELHEDEN VOEDING TWEE KEER PER DAG.

4 GEBOORTE HET VERWELKOMEN VAN DE PUPS

De geboorte van de pups, ook wel partus genoemd, is een spannend moment. Dit proces verloopt in drie fasen, vereist een nauwkeurige observatie en heeft soms zelfs nood aan hulp van de fokker of de dierenarts.

“

BIJ EEN EERSTE NESTJE HERKENT DE TEEF HET GEVOEL VAN BEVALLING NIET EN DENKT ZE MISSCHIEN DAT ZE ZICH MOET ONTLASTEN. VOLG JE TEEF DAAROM OVERAL OP DIE MOMENTEN, WANT ZE ZOU ZOMAAR HAAR EERSTE PUP IN DE TUIN KUNNEN BAREN!



Links: Ridgeback pup in vruchtblaas

Rechts: Ridgeback pup uit vruchtblaas. Navelstreng met speciale navelstrengschaar die niet knipt maar afbindt.

FASEN VAN DE GEBOORTE

1. Voorbereidende fase:

In deze fase, die enkele uren tot een dag kan duren, begint de teef zich voor te bereiden op de bevalling. Ze kan rusteloos worden, haar nest voorbereiden en een daling in lichaamstemperatuur ervaren. Dit is een duidelijk signaal dat de bevalling nabij is. De laatste ontlasting is bovendien vaak bedekt met een glimmend laagje. Op die manier wil ze zich vlak voor de geboorte 'leggen'.

2. Uitdrijvingsfase:

Dit is de daadwerkelijke geboorte van de pups. De teef zal weeën krijgen en de pups worden één voor één geboren. Er kan een interval zijn van 10 minuten tot een uur tussen de geboorte van de verschillende pups. Tijdens deze fase is het belangrijk om waakzaam te zijn en in te grijpen als er eventuele complicaties optreden. Denk bijvoorbeeld aan een pup die vast komt te zitten in de geboortegang.

De moeder maakt doorgaans zelf de vruchtblaas kapot zodat de pup kan gaan ademen. De fokker kan de teef eventueel helpen door deze open te scheuren met de vingers. De moeder neemt het daarna over (pup schoonlikken en navelstreng afbijten). Als de moeder de navelstreng niet zelf afbijt kan de fokker helpen met een speciale navelstrengschaar die niet knipt maar afbindt.

3. Nageboortefase:

Na de geboorte van elke pup komt de nageboorte (placenta) vrij. De teef eet deze vaak op - wat normaal gedrag is, trouwens. Zorg er zeker voor dat alle placenta's worden uitgestoten om gezondheidsproblemen te voorkomen.

5 LACTATIE & ZOGEN DE EERSTE LEVENSFASE VAN DE PUPS

Na de geboorte begint de lactatieperiode, waarin de teef haar pups zoogt. Dit is een cruciale periode voor de pups. De moedermelk bevat namelijk alle belangrijke en noodzakelijke voedingsstoffen die de pups nodig hebben om te groeien en zich te ontwikkelen.



TIP

Verwittig je dierenarts vooraf dat - en wanneer - je een nestje verwacht. Vraag de arts of je mag bellen met een hulpvraag.

WAT TE DOEN BIJ COMPLICATIES?

Hoewel de meeste honden zonder problemen bevallen, kunnen er altijd complicaties optreden. Houd altijd het telefoonnummer van je dierenarts bij de hand, vooral als een pup te lang vastzit of de teef uitputtingsverschijnselen vertoont.

HOE LANG ZOOGT EEN TEEF?

In de eerste weken zijn de pups volledig afhankelijk van de moeder en haar moedermelk. Deze melk bevat cruciale antilichamen die de pups beschermen tegen ziektes. Tegen de vierde tot zesde week kan je beginnen met het introduceren van vast voedsel, maar de pups blijven meestal tot ongeveer de achtste week zogen. Let op: vast voedsel betekent hier wel geweekt en gemixt tot een vloeibare brij.



6 OPGROEIEN VAN DE PUPS VAN HULPELOOS NAAR ZELFREDZAAM

In de eerste weken van hun leven zijn pups blind en doof. Ze zijn dan ook volledig afhankelijk van hun moeder.



Vanaf de leeftijd van 10 dagen openen de pups hun ogen en beginnen ze te reageren op hun omgeving. Een week later begint hun zicht te ontwikkelen. Vanaf dit moment ontwikkelen ze snel hun motorische en sociale vaardigheden. Vanaf dag 19 gaan de oortjes open en vanaf dag 20 kunnen de melktanden gaan doorkomen. Vanaf vier weken zijn de pups ook al heel mobiel en gaan ze met plezier op ontdekkingsstocht. De werpkist zal uitgebreid moeten worden met een puppyrennetje.

SOCIALISATIE

Een belangrijk aspect tijdens het opgroeien is socialisatie - en dit begint al in het nest. Het is essentieel voor de pups om te wennen aan alle verschillende geluiden, mensen en situaties. Hierdoor groeien ze later op tot goed gesocialiseerde en volwassen honden. De eerste socialisatiefase start vanaf drie weken en duurt tot twaalf weken. Dit is niet alleen de periode waarin ze het meeste leren, maar ook waarin ze hun gedrag ontwikkelen.

WIST-JE-DAT?

Pups kunnen de eerste vier weken hun lichaamstemperatuur niet reguleren. Een warmtelamp en een warme omgeving zijn daarom van levensbelang.

7 RANDVOOR- WAARDEN VOOR HET FOKKEN VAN EEN NESTJE

Het fokken van een nestje honden brengt veel verantwoordelijkheid met zich mee. Het is daarom essentieel om je goed voor te bereiden en rekening te houden met alle verschillende randvoorwaarden.

Gezondheid van de ouderdieren:

Laat zowel de teef als de reu testen op erfelijke ziektes en gezondheidsproblemen voordat je besluit te fokken. Dit helpt om genetische afwijkingen te voorkomen en gezonde pups op de wereld te brengen.

Voeding en verzorging:

Een uitgebalanceerd dieet en regelmatige veterinaire controles zijn noodzakelijk om ervoor te zorgen dat de teef in optimale conditie verkeert. En dat voor, tijdens én na de dracht!

Een geschikte plek:

Zorg ervoor dat je een rustige, veilige omgeving hebt waar de teef kan bevallen en de pups de eerste weken kunnen verblijven. Dit moet een schone, warme en stressvrije plek zijn. Ook moet je als fokker aanwezig zijn om de teef en de pups optimaal te verzorgen.

Kosten en tijd:

Het fokken en grootbrengen van een nestje pups kan zowel financieel als emotioneel veeleisend zijn. Dierenartsrekeningen, hoogwaardige voeding, de zoektocht naar geschikte eigenaren voor de pup: zorg dat je voldoende voorbereid bent op deze verantwoordelijkheid.

Conclusie:

Het fokken van een nestje honden is een proces dat een zorgvuldige planning en zorg vereist. Het begrijpen van de voortplantingscyclus van de hond, de juiste zorgen voor de teef en het bieden van een veilige, ondersteunende omgeving voor de pups zijn stuk voor stuk essentiële onderdelen van een succesvol avontuur. Denk goed na over je beslissing - ook over de negatievere aspecten van het fokken - en zorg dat je goed voorbereid bent. Zo kan het fokken van een nestje met jouw hond een unieke en fantastische ervaring worden!



VOEDERSHEMA MOEDERHOND

DRACHT

week	VOEDING
1	zelfde hoeveelheid van haar normale voeding
2	zelfde hoeveelheid van haar normale voeding
3	zelfde hoeveelheid van haar normale voeding
4	zelfde hoeveelheid van haar normale voeding
5	zelfde hoeveelheid van haar normale voeding
6	overschakelen op HIGH ENERGY+ ¹ , zelfde hoeveelheid
7	HIGH ENERGY+ hoeveelheid + 5%
8	HIGH ENERGY+ hoeveelheid + 10% verdeeld over 4 maaltijden
9	HIGH ENERGY+ hoeveelheid + 10% verdeeld over 4 maaltijden
10	Geboorte rond dag 63 (mede afhankelijk van de grootte van het nestje, een groot nest wordt eerder geboren dan een klein nest)



Dracht & lactatie

LACTATIE²

Start van de melkgift, geef voldoende vers drinkwater doorheen de dag

week	VOEDING
1	idem week 9 van de dracht
2	geef significant meer dan in week 1 ³
3	geef significant meer dan in week 2
4	geef significant meer dan in week 3
5	geef significant meer dan in week 4
6	pups starten zelf met eten, geef minder dan in week 5
7	pups kunnen zelfstandig eten, moeder mag eenzelfde hoeveelheid als in week 6 van de dracht ⁴
8	moeder zoogt de pups niet meer en kan een normale hoeveelheid HIGH ENERGY+ eten om te kunnen herstellen. ⁴

LET OP
De moeder moet vaker naar buiten om haar behoefte te doen.

Voetnoten:

- ¹ De moeder mag ook overschakelen op puppy voer in plaats van **HIGH ENERGY+**. Beide zijn goed voor de moeder maar voor de pups is puppy voer beter.
- ² De hoeveelheid is sterk afhankelijk van het ras, de grootte van de hond en het aantal pups.
Voorbeeld: een moederhond van 30 kg met 10 pups eet vier keer zoveel per dag om haar pups zelfstandig te kunnen zogen (dus zonder bijvoeren door de fokker).
- ³ Weeg elke dag van elke week alle pups om te zien of ze goed groeien, pas de hoeveelheid voeding hierop naar boven aan als ze achterblijven in gewicht
- ⁴ Geef niet teveel voeding om de melkgift sterk te helpen afremmen en uiteindelijk te stoppen.



TIP
Leg de kleinste pup(s) elke dag geruime tijd aan bij de achterste tepels en zorg dat de andere pups ze niet wegduwen.

8 NA HET NEST

De moederhond zal zeker zes maanden nodig hebben om volledig te herstellen. Ze heeft veel van zichzelf (weg)gegeven en moet eerst weer terug in conditie komen.

Daarnaast zal ze haar volledige vacht in één keer verliezen (kortom: een dubbele vacht verhaart nu in één keer). Ze heeft dan ook voldoende voedingsstoffen nodig om haar lichaam en haar vacht opnieuw op te bouwen en in conditie te krijgen. De **High Energy+** vormt de ideale voeding en optimale ondersteuning op het vlak van gewichtstoename en vachtaanmaak.

“

INDIEN DE MOEDERHOND MINDER DAN TIEN KILOGRAM WEEGT, ZIJN DE BROKKEN VAN DE HIGH ENERGY+ WAARSCHIJNLIJK TE GROOT NAAR HAAR ZIN. JE KUNT DAN DE PUPPY SMALL CHICKEN & RICE GEBRUIKEN IN PLAATS VAN DE HIGH ENERGY+.



- ✓ **Hoog energieniveau**
Hoog eiwit- en vetpercentage
- ✓ **Behoud van spiermassa**
L-carnitine (500mg/kg)
- ✓ **Gezonde gewrichten**
Collageen, glucosamine en chondroïtine
- ✓ **Sterke immuniteit**
Antioxidanten en beta-glucanen
Vitaminen C & E



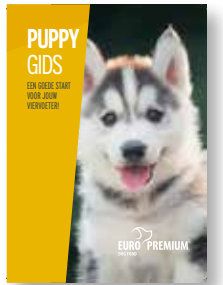
HET VOEDEN VAN DE PUPS



TIP
Verdeel de voeding over meerdere kleine porties per dag.



Meer weten?
Download onze puppygids!



Vanaf vijf weken

Het is de bedoeling dat de pups vanaf het eerste moment puppyvoer proberen te eten. Dit is in het begin uiteraard volledig geweekt en met de mixer tot vloeibare brij gemaakt. De fokker blijft vervolgens geweekte brokken voeren tot hun melkgebit voldoende door is gekomen en ze brokjes kunnen kauwen.

Sommige hondjes zullen nog steeds geen droge brokken eten, wanneer ze bij de fokker vertrekken. Anderen hebben net geleerd droge brokjes te eten. De optimale leeftijd om naar hun nieuwe thuis te gaan is rond een leeftijd van 9 weken. Vanaf 16 weken gaan ze bovendien hun melkgebit wisselen, waardoor ze soms tijdelijk weer wat meer last ervaren tijdens het kauwen.

**Puppy Small
Chicken & Rice**
voor honden met een volwassen gewicht tot 10kg en een leeftijd tot 12 maanden oud



**Puppy Medium
Chicken & Rice**
voor honden met een volwassen gewicht van 10kg tot 25kg en een leeftijd tot 12 maanden



**Puppy Large
Chicken & Rice**
voor honden met een volwassen gewicht vanaf 25kg en een leeftijd tot 18 maanden



**Puppy
Lamb & Rice**
voor alle honden tot een leeftijd van 12 - 18 maanden, afhankelijk van het volwassen gewicht van de hond



ORIGINAL

PUPPY 1-12 MONTHS
SMALL <10KG DOG WEIGHT

ADULT WEIGHT (kg)	< 2 M	2 - 4 M	4 - 8 M	8 - 12 M
< 2 kg	50g	50-55g	55-60g	55-60g
2 - 5 kg	50-65g	55-100g	60-125g	60-120g
5 - 8 kg	65-90g	100-160g	125-180g	120-170g
8 - 10 kg	90-120g	120-175g	175-210g	190-200g
meals/day	4x	4x	3x	2x

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / Ration journalière recommandée
Täglich empfohlene Fütterungsmenge / Recommended daily intake

ORIGINAL

PUPPY 1-12 MONTHS
MEDIUM 10-25KG DOG WEIGHT

ADULT WEIGHT (kg)	< 2 M	2 - 4 M	4 - 8 M	8 - 12 M
10 - 15 kg	85-125g	125-180g	180-215g	205-210g
15 - 20 kg	90-150g	150-270g	270-320g	320-340g
20 - 25 kg	90-185g	185-365g	365-430g	390-400g
25 - 30 kg	110-200g	205-430g	430-490g	490-550g
meals/day	4x	4x	3x	2x

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / Ration journalière recommandée
Täglich empfohlene Fütterungsmenge / Recommended daily intake

ORIGINAL

PUPPY 1-18 MONTHS
LARGE >25KG DOG WEIGHT

ADULT WEIGHT (kg)	< 2 M	2 - 4 M	4 - 8 M	8 - 12 M
30 - 40 kg	180 - 250g	240 - 430g	430 - 580g	470 - 540g
40 - 50 kg	180 - 290g	290 - 570g	570 - 660g	660 - 690g
50 - 60 kg	190 - 350g	350 - 600g	600 - 700g	690 - 710g
>60 kg	250 - 350g	370 - 700g	650 - 950g	950 - 1000g
meals/day	4x	4x	3x	2x

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / Ration journalière recommandée
Täglich empfohlene Fütterungsmenge / Recommended daily intake

ORIGINAL

PUPPY 1-18 MONTHS
ALL SIZES SMALL MEDIUM LARGE

ADULT WEIGHT (kg)	< 2 M	2 - 4 M	4 - 8 M	8 - 12 M
Toy breed 2 - 5 kg	55 - 75g	55 - 100g	60 - 135g	60 - 125g
Small breed 5 - 10 kg	100 - 125g	100 - 190g	135 - 225g	115 - 210g
Medium breed 10 - 25 kg	125 - 200g	160 - 375g	200 - 445g	220 - 430g
Large breed 25 - 40 kg	225 - 350g	375 - 520g	445 - 675g	430 - 700g
meals/day	4x	4x	3x	2x

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / Ration journalière recommandée
Täglich empfohlene Fütterungsmenge / Recommended daily intake



Follow us



@europremiumdogfood

info@europremium.com

www.europremium.com

EURO PREMIUM® is a brand of

