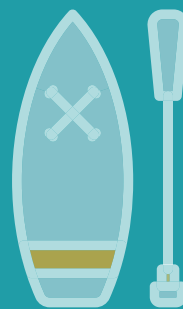
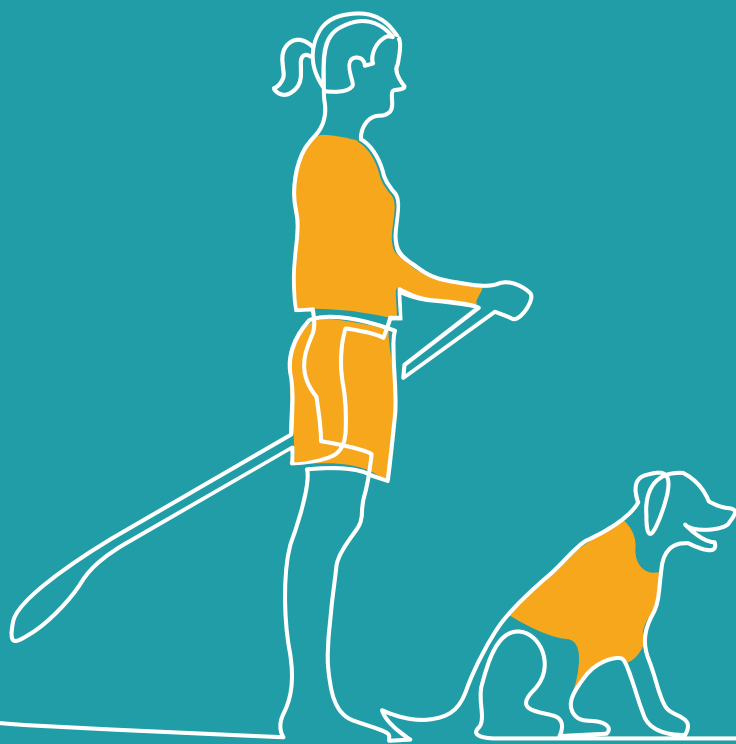


SUPPEN



MET JE

HOND



TIPS OM SAMEN TE GENIETEN OP HET WATER



Zin in een zomer vol avontuur met je trouwe viervoeter? Dan is suppen misschien wel dé perfecte activiteit voor jullie! Het is een fantastische manier om samen van de natuur te genieten en tegelijkertijd jullie band te versterken. In deze gids lees je alles wat je moet weten om goed voorbereid en veilig het water op te gaan!

Suppen is simpel gezegd peddelen op een grote (surf)plank. Het klinkt eenvoudig, maar het vergt veel stabiliteit en balans van zowel jou als je viervoeter. Je hond moet continu de bewegingen van de plank aanvoelen en zijn balans aanpassen om stil en stabiel te blijven staan. Dit vraagt niet alleen om een goed reactievermogen van je doggo, maar traint ook zijn kleine rug- en pootspieren. Zelfs de gewrichten en ligamenten van je hond worden aan het werk gezet! Zie het als rechtop staan in een bus zonder jezelf vast te houden—een goede uitdaging voor jullie allebei!

**OOK ZIN OM TE SUPPEN MET
JE TROUWE VIERVOETER?
WE HELPEN JE GRAAG OP WEG!**



**EURO PREMIUM**
DOG FOOD *the joy of good food*

VOORBEREIDING IS KEY!

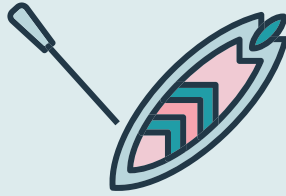
Voordat je met je doggo het water op gaat, zijn er een paar dingen waar je aan moet denken.

1

JOUW EIGEN SUP NIVEAU

Suppen is makkelijk te leren, maar zorg ervoor dat je zelf al goed kunt suppen voordat je je hond meeneemt.






Balans is cruciaal, vooral met een hond aan boord. Oefen eerst een paar keer solo.



2

VOORWAARDEN VOOR JE HOND

Bijna alle honden (zonder fysieke beperkingen) kunnen leren suppen. Om het voor je viervoeter ook comfortabel te maken, check je best eerst even of hij:

-  zich op zijn gemak voelt in water
-  goed kan zwemmen
-  bevelen goed en direct opvolgt
-  niet te makkelijk afgeleid is
-  minder dan 45 kg weegt

Twijfel je of je pluizenbol fysiek in staat is om te suppen? **Raadpleeg dan eerst een dierenfysiotherapeut.**

3

KIES HET JUISTE SUP-BOARD

Een stabiel en groot board (bijvoorbeeld 320 x 76 x 15 cm) met een hoog draaggewicht (tot 140 kg) is ideaal voor het suppen met je hond. Dit zorgt voor extra stabiliteit en comfort voor jullie allebei.





4 VEILIGHEID VOOROP!

Zorg voor de volgende veiligheidsmaatregelen:

-  Gebruik een **leash**: dit is het koord dat je om je enkel bindt, zodat je altijd verbonden blijft met je board.
-  Neem een **hondenriem** mee: bevestig deze aan je doggo om te voorkomen dat hij wegzwemt.
-  Zorg voor een **anti-slip mat**: voor extra grip en veiligheid.
-  Koop een geschikt **hondenzwemvest**: bij voorkeur een met een lus, zodat je je viervoeter makkelijk op het board kunt trekken.
-  Neem altijd een **mobiele telefoon** mee: stop deze in een waterdichte hoes voor noodgevallen.



JE HOND LEREN SUPPEN IN VIJF STAPPEN

Het trainen van je viervoeter om te suppen vereist geduld en een stapsgewijze aanpak.

LET'S GO!

STAP 1

VERTROUWD MAKEN MET WATER

Niet alle honden zijn geboren zwemmers. Sommige rassen, zoals Bulldogs, Teckels, Boxers en Mopshonden, kunnen door hun lichaamsbouw niet goed zwemmen. Als jouw doggo tot deze rassen behoort, heb je een zwemvest nodig. Eigenlijk is een **zwemvest** voor elke hond aan te raden. Zodra je een passend zwemvest hebt aangeschaft, kun je beginnen met het leren zwemmen. Meer tips hierover vind je hier!



STAP 2

OEFENEN IN HUIS

Leg het SUP-board binnen neer, zodat je **doggo eraan kan wennen**. Zijn nieuwsgierigheid zal hem vanzelf naar het board trekken. Deze stap geeft je een idee hoe makkelijk of moeilijk het zal zijn om je hond op het SUP-board in het water te krijgen.

STAP 3

OP EN AF HET BOARD STAPPEN

Gebruik onze snacks om je viervoeter op en af het board te leren stappen. Plaats zijn favoriete snack waar hij moet gaan staan **en koppel dit aan een commando**, bijvoorbeeld "Spring erop". Beloon hem als hij het goed doet. Herhaal dit ook met een commando om van het board af te stappen, zoals "Kom eraf". Beloon hem weer als hij luistert. Oefen dit dagelijks gedurende een week totdat je hond het onder de knie heeft.

STAP 4

BUITEN OEFENEN OP HET BOARD

Tijd om naar buiten te gaan! Begin op een vlakke ondergrond, zoals gras. Gebruik dezelfde commando's als binnen. Je doggo kan buiten nogal snel afgeleid zijn, dus geduld is hier erg belangrijk. Als hij goed op het board kan staan, oefen dan om op je plek te blijven en het board te wiebelen om de beweging van golven na te bootsen. Peddel in de lucht zodat je viervoeter ook aan die beweging went.

STAP 5

OEFENEN IN HET WATER

Je bent bij de laatste stap! Ga naar het water en herhaal alle eerdere stappen. **Begin in ondiep water** en geef je viervoeter de tijd om zich comfortabel te voelen. Wanneer je pluizenbol goed reageert, doe dan zijn zwemvest aan en probeer het in dieper water. Hou de eerste tocht kort en beloon hem met zijn favoriete snacks.

KLAAR VOOR AVONTUUR?

Met deze tips en voorbereidingen ben je helemaal klaar om met je hond het water op te gaan. **Dus waar wacht je nog op?**

Pak je SUP-board en EURO PREMIUM-snacks erbij en maak er een onvergetelijke zomer van!

P.S. Kijk ook eens op www.dogwalktrail.nl voor speciale Sup-arrangementen in Nederland en België.

Veel plezier!

