

# HUID & VACHT GIDS

ALLES OVER  
EEN GEZONDE HUID  
EN VACHT!



 **EURO PREMIUM<sup>®</sup>**  
DOG FOOD

Soms zit je - letterlijk én figuurlijk! - met de handen in het haar, want problemen met de huid en vacht van je trouwe vriend kunnen een echte hartenbreker zijn.

In deze gids nemen we je mee langs alle mogelijke oorzaken en oplossingen, zodat jij erin slaagt om de oorzaak van de symptomen te bestrijden. Knuffelen zonder kriebels: dat klinkt heerlijk, toch?

## WAT IS HET PROBLEEM?





## OP ZOEK NAAR DE OORZAAK!

Check

Bij elk probleem hoort een oorzaak - en soms zelfs meerdere! De eerste vraag die je stelt, is: heeft je hond jeuk of niet? Dit is al een enorme aanwijzing over de mogelijke oorzaak!

### HEEFT JE HOND JEUK? (start op p. 4)

- 1 de **hond** op parasieten, zoals vlooien, teken of mijten.
- 2 de **huid** op afwijkingen, zoals kale plekken, rode huid, eczeem of hotspot.
- 3 de **vacht** op de juiste verzorging.
- 4 de **oren** op een roze binnenkant.
- 5 de **poten** op mogelijke bulten.
- 6 je hond op onrustige **gedragingen**.

### HEEFT JE HOND GEÉN JEUK, MAAR IS DE VACHT NIET OPTIMAAL? (start op p. 14)

- 1 de **huid** op schilfers.
- 2 de **kleur van de vacht** op verbleekte punten, een doffe kleur of kleurverschil.
- 3 het **ontwormschema** tegen endoparasieten.
- 4 je hond op **ziektes** of een hormonale disbalans.

Check



# JE HOND HEEFT

jeuk

## 1. CHECK DE HOND

### Parasieten

Er zijn **inwendige parasieten** (endoparasieten) en **uitwendige parasieten** (ectoparasieten). De inwendige parasieten, zoals bijvoorbeeld wormen, bevinden zich in de darmen, kunnen we niet zien met het blote oog en leiden niet altijd tot jeuk. De parasieten daarentegen die wél altijd jeuk veroorzaken, zitten in de vacht - en dan gaat het over de ectoparasieten. De meest voorkomende ectoparasieten zijn **vlooien, teken en mijten**. En samen zorgen ze voor heel wat huid- en vachtproblemen.

De symptomen kunnen van elkaar verschillen, maar wanneer je één van deze symptomen bij je viervoeter ontdekt, moet er als baasje een alarmbel afgaan:

- Jeuk en krabben
- Schuren (over de grond wrijven met de kop of rug)
- Zichzelf herhaaldelijk bijten, zodat er wondjes ontstaan
- Haaruitval
- Slechte vachtconditie

Ectoparasieten leven van **huidschilfers** of **bloed** en maken het leven van jouw doggo niet bepaald vrolijker. Probeer daarom steeds om te voorkomen dat je hond te kampen krijgt met deze ongenodigde gasten. Voorkomen is beter dan genezen, toch? Helaas valt het echter nooit uit te sluiten dat je hond met deze parasieten in contact komt, ongeacht je hoge graad van hygiëne en zorg, dus... hoe herken je ze? En wat doe je eraan?





## Vlooien

Een vlo is een klein springend zwart of bruin beestje met een **groot ovaal lijf en zes pootjes**. Ze lopen snel en kruipen diep weg in de vacht. Je moet de vacht dan ook tegen de haarrichting instrijken (tot je de huid ziet) om ze te kunnen ontdekken. Vaak zitten ze op de rug, in de buurt van de staartaanzet of aan de binnenkant van de achterbenen, maar ze kunnen overal op je doggo springen.

Zelfs als je ze niet ziet, kunnen ze er zijn. Zo vormen zwarte puntjes in de vacht of op de huid een duidelijk alarmsignaal. Dat is namelijk de ontlasting van de vlo! Als je zo'n ogenschijnlijk **vuil puntje** nat maakt, verschijnt er een **donkerrode kleur** en weet je als baasje: dit is gedroogd bloed van de maaltijd van de vlo - een vlooienkakje. Mocht je een vlo gespot hebben, dan zegt de vuistregel dat je **slechts 10% van de vlooien ziet**. 90% van de vlooienpopulatie is dus onzichtbaar.



Volwassen vlooien leven op de gastheer of -vrouw, maar hun **eitjes leggen ze in de omgeving** van je doggo, bijvoorbeeld in de mand, op donkere plekjes met weinig daglicht of op plaatsen waar niet al te vaak gestofzuigd wordt (plinten, tussen de parket, in vergeten hoekjes...). De eitjes zijn bovendien **erg lang 'houdbaar'**. Op het moment dat er CO2 wordt waargenomen, door onder meer de uitademing van mens of dier, krijgen de larven een signaal dat er voedsel in de buurt is om te kunnen overleven - en komen ze uit. Het is dan ook cruciaal om een plaag te vermijden!

Vergeet hierbij ook de kat in huis niet. Sterker nog, het is eigenlijk de **kattenvlo** waar de hond **last** van heeft. Het is namelijk vaak de kat die de vlooien mee naar binnen heeft genomen! Het bestrijdingsplan gaat als volgt: de vlooien bestrijden op de hond en/of kat en de eitjes in de omgeving vernietigen. Denk zeker ook aan de auto waarin je hond vaak reist of een logeeradres waar je viervoeter soms verblijft. Raadpleeg de dierenspecialzaak of je dierenarts ter ondersteuning.

**Tenslotte:** Vlooien zijn niet alleen schadelijk omdat ze jeuk en irritatie veroorzaken, maar kunnen ook als tussengastheer van de **lintworm** fungeren. Een **ontworming is daarom sterk aan te raden** na een vlooienbesmetting. Bovendien zijn vlooien, net als teken, het hele jaar door aanwezig, wegens ons milde klimaat. Oppassen, dus!



**TIP**  
**ALS JE EEN VLO HEBT GEVANGEN,**  
**HOU JE HEM ONDER WATER MET**  
**EEN BEETJE AFWASMIDDEL.**  
**NA CONTACT MET HET**  
**AFWASMIDDEL, STERFT HIJ**  
**METEEN.**



## Teken

Teken behoren tot de **spinachtigen** (acht poten) en bevinden zich het liefst in **vochtig, schaduwrijk struikgewas of hoog gras**. Ze kunnen zowel op honden als op mensen parasiteren, waarbij ze zich gedurende enkele dagen vol bloed zuigen. Eens volgezogen, laten ze zich van het lichaam vallen - om vervolgens eitjes te leggen.

Een teek woont dus - en dat is anders dan bij de vlo - slechts een korte periode op je hond, maar de **mogelijke ziektes** zijn wél **veel schadelijker**. Denk hierbij aan de ziekte van Lyme (die veroorzaakt wordt door de Borrelia bacterie), Anaplasma (een virus), Babesiose of Ehrlichiose. Deze 2 laatste komen beide tot stand door een parasiet. Het grootste infectierisico treedt op na 24 uur, dus hoe sneller je de teek verwijdert na ontdekking, hoe veiliger voor je doggo!

Er bestaan speciale **tekentangetjes** die je tegen de klok indraait om de teek los te maken. Dit is nodig, want een teek boort zich namelijk als een schroef in de huid. Trekken zorgt er voor dat de kop blijft steken, wat op zijn beurt kan leiden tot huidontstekingen en andere kwaaltjes.

Ook is het belangrijk om **geen alcohol of ontsmettingsmiddel** te gebruiken wanneer de teek nog op je hond zit. De teek zou immers z'n maaginhoud kunnen lozen in het bloed - en dat wil je allerminst. Kortom, gewoon netjes 'uitdraaien' en de teek vernietigen: that's the way to go! Het wordt bovendien aangeraden om nadien grondig je handen te wassen.

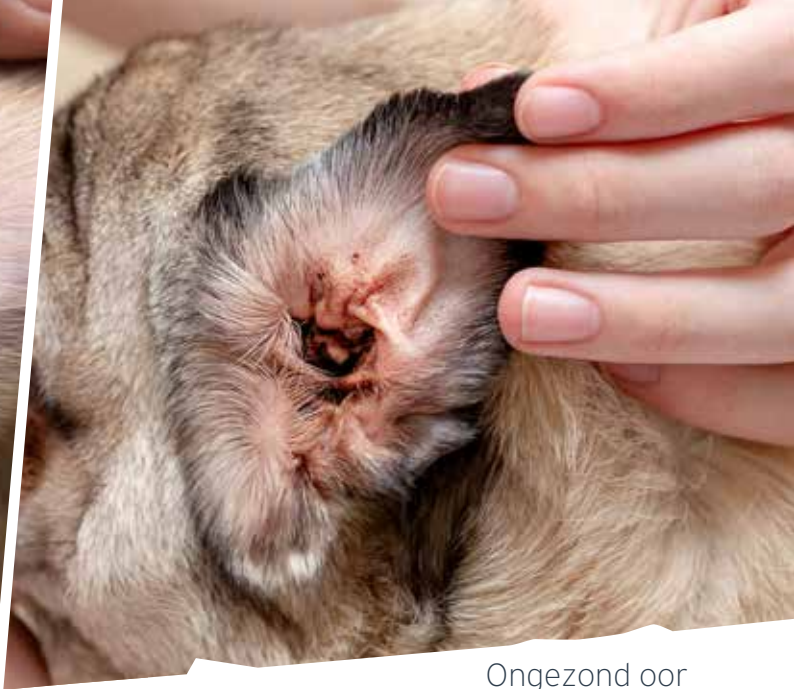
“

**ALS JE VIervoETER ZICH ANDERS GEDRAAGT NA EEN TEKENBEET (SUF, LOOM...), RAADPLEEG JE BEST JOUW DIERENARTS.**





Gezond oor



Ongezond oor

## Mijten

Schurftmijten graven gangen in de huid van je doggo en veroorzaken op die manier korsten. Ze zijn niet altijd eenvoudig te detecteren. Zo leeft de **oorschurftmijt** bijvoorbeeld in de huid van de gehoorgang, wat voor een baasje niet rechtstreeks te zien is. De hond krabt zich dan voortdurend aan de oren of schudt constant met de kop. Alle vormen van schurft dienen zo snel mogelijk behandeld te worden door een dierenarts. De schurftmijt is bovendien **besmettelijk voor de mens**, dus... wees extra waakzaam!





## 2. CHECK DE HUID

Huidafwijkingen kunnen zich op verschillende manieren manifesteren: kale plekken, een rode huid, irritaties of eczeem, wat kan uitmonden in een hotspot.

Bij **kale plekken** is het aangewezen om een dierenarts te raadplegen. Bovendien geeft de locatie van de kale plek geregeld al een indicatie over waar je de oorzaak moet zoeken: **een hormonale onbalans of een erfelijke afwijking**.

Een **rode huid** of **irritatie** kunnen wijzen op zowel een probleem van binnenuit als van buitenaf. Is de oorzaak inwendig, dan kan je hond te kampen hebben met een **voedingsintolerantie**. Overschakelen op hypoallergene voeding, zoals **EURO PREMIUM Derma+**, vormt dan een goed advies. Ook het vermijden van zuivel (kaas), rund (kauwsticks), soja (vegan producten) of tarwe (pasta, brood of deegproducten) kan een oplossing bieden.

De **irritaties** kunnen echter ook extern veroorzaakt worden door insecten of planten (zoals brandnetels), die je doggo tijdens een wandeling tegenkomt. Deze externe oorzaak bestrijd je best door de irritaties te koelen met kamille(thee) of in te smeren met een zalf op basis van honing, Tea Tree of MSM. Let op, want parasieten, zoals vlooiën, teken of mijten (zie boven), kunnen evengoed aan de basis liggen van deze irritaties!







Wanneer de hond zijn huid kapot bijt of krabt, kunnen zich daar bacteriën in nestelen. De haarfollikels en huid raken dan ontstoken. Op die manier groeit de irritatie uit tot een **bacteriële infectie** (pyodermie), die leidt tot roodheid, vocht en pus. Het resultaat? Een zogenaamde hotspot. **Eczeem** wordt soms ook gezien bij een langharige hond die regelmatig zwemt. Bij warme temperaturen gaat de huid dan 'broeien' en ontstaat er een ideaal milieu en uiterst geschikte broeihaard voor schadelijke bacteriën, wat vochtige huidwonden met pus kan veroorzaken.

De beste remedie in het geval van een hotspot of eczeem is het **scheren van alle haren op en rond de aangedane plek**. Zo kan er gemakkelijk voldoende zuurstof bij! Wil je met natuurlijke middelen werken? Dan kan je de vochtige plek twee keer per dag insmeren met honingzalf. Honing werkt immers antibacterieel en bevordert de wondheling aanzienlijk. Wil je liever niét zelf dokteren? Je dierenarts helpt je met de juiste medicatie!

Als de huid gaat helen en de plek niet langer vochtig is, dan laat je de wonde beter met rust. Ga zeker ook **niet zwemmen** met je hond tijdens deze periode. Je vergroot dan namelijk de kans dat de huid van je viervoeter opnieuw teer wordt, met een nieuwe infectie als gevolg.

Het gaat te diep om alle afwijkingen hier te behandelen. Raadpleeg daarom steeds je dierenarts en vraag bij hardnekkige problemen om een verwijzing naar een **gespecialiseerde dermatoloog**.

### 3. CHECK DE VACHT

Jouw hond heeft een vacht die typisch is voor zijn ras of afstamming en... daar hoort een bepaalde **verzorging** bij, ook in de **verharingsperiode!** Wanneer oude haren stoppen met groeien, blijven ze in de haarschacht zitten. De nieuwe haren duwen vervolgens de oude haren (vaak bleek, dof of bruin) eruit, waardoor de hond begint te ruien.



Dit is een volledig natuurlijk proces, al moeten sommige rassen wél geplukt of gekamd worden om de verharing sneller te laten verlopen. Let op: bij een zogenaamde '**plukvacht**' verliest de hond z'n haren niet vanzelf. Een trimster kan je helpen om de vacht te plukken, wanneer de nieuwe haren klaar zijn om door te komen.

Een **dubbele vacht** kan tijdens de lente (dit is: tijdens de verhaarperiode) veel jeuk opleveren, aangezien de temperaturen stijgen en er heel wat haar vervangen moet worden. Een hond met een enkelvoudige vacht (alleen dekharen, geen onderwol) daarentegen kan gemakkelijker tegen de warmte en zal veel minder haar verliezen.

#### Andere oorzaken voor een kriebelende vacht:

- Te **vaak wassen** van de hond - de huidbarrière is fragiel of te droog
- Wassen met een **humane shampoo** - de andere pH waarde irriteert de huid
- Te **weinig wassen** (alleen bij vervuilde vacht door modder of verontreiniging)
- Te **weinig kammen** - klitten en vervilting is het resultaat
- Te **weinig trimbeurten** - contacteer een professionele trimster

“

HEEFT JE DOGGO EEN ANDERE VACHT DAN HIER VERMELD? DAN INFORMEER JE BEST EVEN BIJ DE FOKKER OF PROFESSIONELE TRIMMER NAAR DE MEEST GESCHIKTE VACHTVERZORGING!



## 4. CHECK DE OREN

Door regelmatig de oren te controleren kan je veel leed voorkomen. Kijk bijvoorbeeld **of er geen haren in de gehoorgang groeien**, want dit is niet alleen ongemakkelijk, maar leidt uiteindelijk ook tot kwaaltjes of pijn. Je wilt mooie roze oren zien aan de binnenkant, zonder oorsmeer. Ruik af en toe ook eens aan het oor van je viervoeter: **ruikt het fris of eerder zurig?** Ook dit vormt een duidelijke indicatie over de gezondheid!

Je dierenarts helpt je het best bij het vaststellen van het probleem. Er kan sprake zijn van een **oorontsteking** (zeer pijnlijk) of een besmetting met de **oorschurftmijt**. Je hond schudt dan vaker met zijn kop of krabt zich voortdurend aan de oren. Een grasaar kan ook een oorzaak zijn (zie hieronder).

### Tip:

Indien een oorprobleem en/of -ontsteking steeds terugkomt, adviseren we je over te stappen op hypoallergene voeding (zoals **EURO PREMIUM Derma+**). Ook raden we aan om een periode **geen snacks met rundvlees, zuivel, soja, tarwe of granen** meer te geven, dus ook geen kaas, brood of pasta! Indien het probleem daarna niet meer terugkomt, ligt een voedingsintolerantie aan de oorzaak van de kwaaltjes.





## 5. CHECK DE POTEN

**Grasaren**, ook wel 'kruipers' genoemd, groeien vooral in de zomermaanden, van juni tot en met augustus. Ze bezitten **weerhaken**, waarmee ze tussen de tenen van jouw viervoeter komen te zitten. En dat vormt een probleem! Dit kan uiteindelijk zelfs tot verwondingen leiden, zoals ontstekingen!



Grasaren



**TIP**  
**CHECK NA EEN FIJNE WANDELING ALTIJD EVEN DE VOETEN EN DE OREN VAN JE DOGGO OP GRASAREN. VAAK VOEL JE DE HARDE STEKELS SNEL ZITTEN. DOOR ZE METEEN TE VERWIJDEREN, VOORKOM JE HEEL WAT KWAALTJES.**

Doordat jouw hond met zijn poten door het gras loopt, vormt dit dé plek waar je regelmatig ingegroeide grasaren vindt. Vooral langharige honden zijn gevoelig voor grasaren tussen de tenen.

Als er grasaren in de vacht van je hond zitten, gaan ze er vaak niet meer vanzelf uit en doorboren ze na verloop van tijd de huid. Door de stand van de weerhaakjes kunnen ze immers maar één kant op: verder naar binnen - waarna ze zich ontvouwen als een paraplu.

**Symptomen zijn likken of bijten**, maar evengoed een duidelijke **verdikking**, een **wonde** of zelfs **mank lopen**. Ga altijd naar de dierenarts om grasaren operatief te laten verwijderen.





## 6. CHECK HET GEDRAG

**Stress** heeft niet alleen veel impact op de mens, maar ook op je hond - en er zijn heel wat factoren die een invloed kunnen hebben op hoe je doggo zich voelt. Denk maar aan de stress die je viervoeter kan ervaren door een andere huisgenoot, door kinderen die veel lawaai maken, door een ruzie in huis, door een verhuizing, door een gebrek aan rust...

Al deze stress kan zich uiten in onrustig of nerveus gedrag, maar ook in een **schilferige huid** (roos), met heel wat jeuk en gekrab als gevolg. Wanneer stress de oorzaak is, schieten voeding of medicijnen tekort. Zorg voor een harmonieuze sfeer in huis, laat je hond geregeld met rust en gun jouw viervoeter voldoende slaap. Honden slapen wel 12 tot 14 uur per dag!

Zet daarom de hondenmand op een rustige plek, maar wél op een plaats waar je doggo alles kan zien. Vermijd bijvoorbeeld een plek waar iedereen continu passeert: dit is te druk. Ook moet hij de maaltijd ongestoord kunnen verorberen. Na het verlies van een andere hond of huisgenoot geef je je hond best voldoende tijd om te rouwen. Verlies heeft ook een grote impact op jouw hond. Focus op het aanbieden van voldoende rust, ritme en regelmaat tijdens z'n dagelijkse routine.

Naast ritme en regelmaat moet ook de rangorde van de hond in huis duidelijk zijn. Een hond heeft hier nood aan, want het geeft hem voldoende houvast. Heb je hierbij hulp nodig? Maak dan een afspraak bij een **hondengedragstherapeut, hondencoach** of **hondenschool**.

Soms kan echter ook **verveling** de oorzaak zijn van stress of gekrab. Als baasje vraag je je dan best af welke activiteiten je hond leuk vindt en wat voor leuke dingen je allemaal samen met je hond kan doen. Contacteer zeker ook je lokale hondenschool: zij helpen je graag verder om nieuwe dingen te leren of uit te proberen!



**TIP**  
**IN MYPETZONE VIND JE LEUKE**  
**ITEMS OM JE HOND BEZIG TE**  
**HOUDEN ZOALS EEN SNUFFELMAT,**  
**KONG SPEELGOEDJE OF**  
**BRAINTRAINER.**

# JE HOND HEEFT

geén  
jeuk

## 1. CHECK DE HUID

### Schilfers (roos)

Schilfers kunnen duiden op een **droge huid**, op een erfelijke aandoening of, zoals eerder besproken, op **stress**. Is de huid van je doggo droog? Dan kan dit veroorzaakt worden door te veel wassen (zie CHECK DE VACHT eerder in deze gids) of door een gebrek aan voedingsstoffen.

### Voedingsstoffen voor de huid

Het hydraterend vermogen van de huid wordt bevorderd door een hoog gehalte aan **B-vitamines** en **zink**. Er zijn bovendien ook nog andere voedingsstoffen die bijdragen aan een gezonde huid en vacht. Daarover lees je straks meer!

### Erfelijke aandoening

**Ichthyosis**, of visschubbenziekte, is een aandoening die veel schilfers veroorzaakt en de Golden Retriever treft. Toegewijde fokkers laten het DNA van de ouderdieren testen, zodat ze zeker weten dat ze geen pups fokken die lijden aan deze vervelende kwaal.





“

HET LICHAAM GEBRUIKT  
EERST DE VOEDING  
ALS ENERGIE EN PAS  
DAARNA VOOR HET  
UITERLIJK!



## 2. CHECK DE KLEUR VAN DE VACHT

De kleur van de vacht zegt ook iets over de gezondheid van de hond en de kwaliteit van de voeding. De vacht mag namelijk geen afwijkingen vertonen en zou moeten **glanzen**. Er is echter wél een periode waarbij de vacht er sowieso minder mooi uitziet: na de zomer (de zon verbleekt de vacht) en vlak voor de verharingsperiode.

### Verharing

Oude haren stoppen met groeien maar zitten nog in de haarschacht. De nieuwe haren zullen de oude haren hieruit duwen, waarna de hond deze verliest. Tijdens dit proces krijgt het oude haar geen voedingsstoffen meer, waardoor het bleek, bruin of dof wordt. Dit is een natuurlijk proces.

Verbleken echter de punten van de gezonde haren en ligt dat niet aan de zon of het vachttype? Dan zou dat een **tekort aan voedingsstoffen** voor de huid en vacht kunnen betekenen. Het lichaam gebruikt immers eerst de voeding als energie voor alle lichaamsprocessen - en pas daarna, als er overschotten zijn, voor het uiterlijk!



## Pigmentatie

Pigmentatie gaat niet alleen over zwart haar. Het gaat ook over de donkere oogranden, lippen en voetzolen. Er zijn bepaalde voedingsstoffen die je hond een handje kunnen helpen om er nóg mooier uit te zien. Zeewier is hier een mooi voorbeeld van, net als het aminozuur L-tyrosine. L-tyrosine bevordert een intensievere pigmentatie van de zwarte vacht en is specifiek te vinden in de **EURO PREMIUM Derma+**.



## Vitaminen voor de huid en vacht

**Vitamine H**, beter bekend als biotine, draagt bij aan de kwaliteit van je doggo's huid en haar, maar er zijn nog andere factoren. De huid en het haar zijn immers opgebouwd uit eiwitten - en een goede kwaliteit van dierlijke eiwitten in de voeding is dan ook een absolute vereiste om een mooie en gezonde vacht te onderhouden. Daarnaast zorgen bepaalde vetzuren, zoals de **Omega-3** vetzuren **EPA** en **DHA** uit **visolie** of **Antarctische krill**, eveneens voor een gezonde huid.

Waar Omega-3 vooral ontstekingsremmend werkt, dragen de Omega-6 vetzuren voornamelijk bij aan de **glans van de vacht**. Een optimale verhouding tussen beide vetzuren vormt dan ook een cruciale gezondheidsfactor, net als de aanwezigheid van voldoende **B-vitamines** en **zink**.

## Ziekte

De vacht vormt een verhelderende spiegel om de gezondheid van je viervoeter te bestuderen. En een slechte (kleur of geur van de) vacht kan duiden op een onderliggend probleem. Het is daarom belangrijk om, wanneer je alles geprobeerd hebt en nog steeds geen resultaat ziet, naar je dierenarts te gaan voor nader onderzoek.



**TIP**  
PILLETJES TOEDIENEN DOE JE  
BEST ALS VOLGT: SCHUIF DE  
TABLET ACHTER OP DE TONG,  
DOE DE BEK DICT MET DE  
SNUIT NAAR BOVEN EN WRIJF  
ZACHTJES OVER DE KEEL. DIT  
WAKKERT DE SLIKREFLEX AAN.

GEEF JE DOGGO VOOR DE  
ZEKERHEID EEN LEKKER  
SNACKJE ACHTERAF.



## 3. CHECK JE ONTWORMSCHEMA

**Wormen** kunnen veel schade toebrengen aan je hond. Niet alleen in de darmen zelf, maar ook in het hele lichaam. Als de darmen zijn beschadigd door de wormcyclus, kan je hond immers minder goed z'n voedingsstoffen opnemen. Met een doffe vacht als mogelijk resultaat. Ontworm daarom je hond regelmatig met het juiste middel: 2 à 4 keer per jaar en alle dieren in huis tegelijkertijd!

Er zijn bovendien verschillende soorten wormen: spoelwormen, lintwormen, haakwormen en zweepwormen. Niet alle ontwormtabletten werken tegen elke soort - en meestal slechts alleen tegen spoelwormen. Daarom is het advies van je dierenarts zo cruciaal. Om **resistentie tegen ontwormmiddelen** te voorkomen, is het belangrijk om zowel het juiste middel als de juiste dosering te hanteren tijdens de ontworming.

### **Puppies zijn een speciaal ras**

Pups hebben bijna altijd spoelwormen, al vanaf de geboorte. Dat komt omdat de ingekapselde larven bij de moeder (die wormvrij was voor de dracht) vrijkomen bij de geboorte en rechtstreeks naar de pups gaan. Pups moeten daarom, samen met de mama, een intensiever ontwormschema volgen dan een volwassen hond.



## 4. CHECK JE HOND OP ZIEKTES

Naast alle dingen die je hier al gelezen hebt, kunnen er ook onderliggende problemen zijn. Voorbeelden zijn het minder functioneren van lever en nieren, een verstoorde darmflora of ouderdom. Daarnaast kan je ook een hormonale disbalans terugzien in de vacht van je viervoeter. Zo kunnen kale plekken en een dunne (of juist stuggere) vacht wijzen op hormonale problemen, zowel bij mannetjes als vrouwtjes.

De **ziekte van Cushing** is hier een voorbeeld van. Er wordt te veel cortisol aangemaakt, waardoor deze honden niet alleen meer moeten plassen en drinken dan normaal, maar ook een gewijzigde vachtstructuur krijgen. Oudere honden worden het vaakst getroffen door deze ziekte. Consulteer zeker je dierenarts voor een correcte diagnose en een optimaal behandelplan.



“

**DOOR HET VEELVULDIG LIKKEN AAN EEN BEPAALDE PLEK (VAAK DE POOTJES), KOMT ER ENDORFINE VRIJ DIE DE HOND KAN HELPEN OM TE KALMEREN IN STRESSVOLLE SITUATIES. DIT GEDRAG KAN ECHTER OOK DUIDEN OP PIJN, ZELFS OP EEN ANDERE PLAATS DAN WAAR DE HOND LIKT. JE DIERENARTS HELPT JE MET DE JUISTE DIAGNOSE.**

# ZWEMMEN

## IS DAT GOED OF SLECHT VOOR HUID & VACHT?

**UITERAARD MAG JOUW HOND ZWEMMEN! DAT IS NIET SLECHT VOOR ZIJN VACHT. DE KWESTIE IS MEER: WAAR EN WANNEER MAG JE HOND ZWEMMEN?**

### JAARGETIJD

Als jouw hond graag in de herfst of winter zwemt, zorg er dan voor dat hij in beweging blijft als hij nat is en droog hem goed af voordat je met de auto huiswaarts keert. Zeker bij langharige honden is het voldoende afdrogen cruciaal, want bij een vochtige hals of borst kan er eczeem ontstaan. Ook kan je je doggo een speciale jas of handdoek omdoen, zodat hij niet afkoelt tijdens de rit. Laat hem vervolgens lekker opwarmen, want dat komt zijn spieren ten goede!

In de zomer moet je dan weer oppassen met het koudere water bij erg warm weer en een enthousiast kwispelende hond. Sommige rassen zijn namelijk gevoeliger voor een 'cold water tail'. Bij een 'cold water tail' raken de spieren beschadigd, waardoor er niet alleen pijn ontstaat, maar ook de staart begint af te hangen. Dit gaat vanzelf over (na enkele dagen tot twee weken), maar is bijzonder pijnlijk voor je viervoeter. Raadpleeg je dierenarts voor pijnstilling.

### KWALITEIT ZWEMWATER

De kwaliteit van het zwemwater is heel belangrijk. Wanneer een hond zwemt, krijgt hij immers een deel van dat water binnen. Let dus goed op aan het strand, want zeewater is heel zout en kan leiden tot braken of diarree. Ook kan het perfect zijn dat de vacht anders aanvoelt na het zwemmen in zeewater. Spoel de vacht daarom uit met voldoende zoet water.



### BLAUWALGEN EN ANDERE GEZONDHEIDSGEVAREN

Pas op voor blauwalgen (of blauwwieren) in het water. Dit zijn bacteriën die niet alleen heel slecht zijn voor jouw gezondheid, maar ook voor die van je doggo! Het is daarom beter om je hond niet in stilstaand water, ondiepe poelen of vennen te laten zwemmen. Laat je viervoeter ook niet zwemmen waar ratten zich ophouden, want dat brengt andere gezondheidsgevaren met zich mee.

Hun urine wordt immers verspreid in het oppervlaktewater waar de bewuste bacterie in kan zitten - en dat is ziekteverwekkend voor zowel mens als dier. Dit wordt naast de rattenziekte ook wel ziekte van Weil genoemd. De officiële (verzamel)naam is Leptospirose. Honden die geregeld in verschillende buitenwaters zwemmen, hebben baat bij een vaccinatie tegen Leptospirose. De dierenarts kan jou hierin adviseren.

Special

## VOEDINGSALLERGIE & -INTOLERANTIE

Een allergie is niet hetzelfde als een intolerantie. Een allergie heeft namelijk te maken met het immuunsysteem. Het afweersysteem van je hond reageert op bepaalde stoffen - met een allergische reactie tot gevolg. Jeuk en gekrab zijn voorbeelden van zulke allergische reacties.

**EURO PREMIUM Derma+** is de gepaste voeding om je hond met een allergie te ondersteunen.

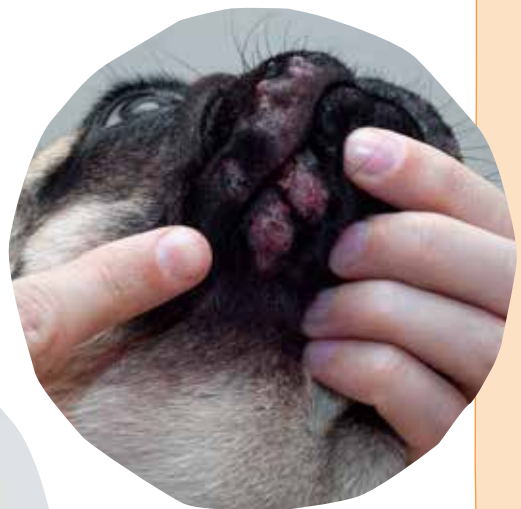
Een intolerantie daarentegen heeft niet echt te maken met het immuunsysteem. Het is een niet-allergische reactie op - of een overgevoeligheid voor - bepaalde ingrediënten die je viervoeter moeilijker verteert. Nog een verschil met een allergie is dat de klachten bij een intolerantie vaak even op zich laten wachten.

Soms merk je pas na een tijdje dat je hond niet in zijn normale doen is. Ook hier is **EURO PREMIUM Derma+** een geschikte optie. Braken, diarree, een opgezette buik of winderigheid zijn andere symptomen van een intolerantie. Om dit te verhelpen ondersteunt **EURO PREMIUM Digestion+** de darmen van je doggo.

### INHALATIEALLERGIE OF ATOPIE

Net zoals er sommige mensen zijn die last hebben van de huisstofmijt of van de pollen in lucht, is het niet ongevoerd dat je hond allergisch is aan de stoffen die hij inademt. Sterker nog, ook bij honden vormt de huisstofmijt (en meer bepaald de uitwerpselen) vaak de boosdoener en komen er steeds vaker schimmel- en pollenallergieën voor.

Dit kan ervoor zorgen dat je hond gaat likken of krabben. We spreken dan over atopische dermatitis. Bij het vermoeden van zo'n inhalatieallergie, raden we aan om je dierenarts te raadplegen. Zo kunnen jullie samen naar de oorzaak op zoek gaan, een duidelijke diagnose stellen en toewerken naar een geschikte oplossing!







## JUNO

Juno, een Golden Retriever, kwam in mijn leven als de hond van mijn toenmalige vriend. Op dat moment was ze acht jaar oud en kreeg ze al een tijdje prednison vanwege een vlooiënallergie. Zelfs bij de aanwezigheid van één vlo kreeg ze enorme jeuk, wat leidde tot slapeloze nachten voor haar én mij. Haar vacht was kort, vergelijkbaar met die van een Labrador, en ze had voortdurend last van eczeem, zelfs zonder vlooiënbeten.

Gelukkig kwam ik iemand tegen die veel kennis had van voeding - en meer specifiek van gezonde vetzuren die de huid en vacht van honden konden bevorderen. Ik besloot over te stappen op voeding die speciaal bedoeld was voor een gezonde huid en vacht, in plaats van het doorsnee en goedkope supermarktmerk dat mijn schoonouders eerder gaven. Daarnaast besloot ik om te stoppen met het toedienen van prednison.

Het resultaat was verbluffend. Haar huid werd sterker, haar eczeem verdween en haar vacht begon voor het eerst te groeien! Door de natuurlijke verbetering van haar huid en vacht werd Juno minder aantrekkelijk voor parasieten en kreeg ze veel minder last van vlooiën. Na een jaar groeide haar vacht zelfs uit tot een prachtige Golden-vacht! Ze bleef tot bijna 15-jarige leeftijd gezond bij ons - en zonder de aanpassing in haar voeding had ze dit zeker niet bereikt!

Dit hele proces heeft me ervan overtuigd dat gezonde voeding voor honden essentieel is voor hun welzijn en welbevinden. Sterker nog, ik ben er zo gepassioneerd door geworden dat ik er zelfs mijn beroep van heb gemaakt!

Conny Versendaal  
Brand Manager EURO PREMIUM

### LOWIE

Het heeft een tijdje geduurd vooraleer we het doorhadden, maar onze Lowie, een ruwharige dashond, was op van de stress. Hij krabde zichzelf constant, liep voortdurend onrustig rond, blafte en gromde geregeld en kende heel wat kwaaltjes, die we niet meteen konden verklaren. Pas toen een bevriend koppel bij ons over de vloer kwam en ons uitlegde wat stress voor een hond kon betekenen, vielen de puzzelstukken in elkaar.

In die tijd hadden we namelijk juist een tweede hond in huis genomen. We waren net verhuisd naar een groter huis met een ruimere tuin, dus het leek ons een perfect idee om een tweede hond, Luna genaamd, aan te schaffen. Een extra speelmaatje voor Lowie om samen te spelen en ravotten: daar kon niets mis mee gaan, toch? We wilden er alleen maar goed mee doen en hoopten Lowie er blij mee te maken.

Luna, een Duitse Herder, was echter nogal bazig, was zeer aanwezig in ons huishouden en nam na verloop van tijd veel van Lowies eigen plekjes en speeltjes over. We verhuisden Lowies mand naar de open keuken, maar dat leek het alleen maar erger te maken. Kortom, Luna en Lowie konden het niet goed met elkaar vinden en Lowie kreeg steeds meer te kampen met stress vanwege de gewijzigde gezinssituatie.

Ondertussen besloten we om Luna bij een ander bevriend gezin te huisvesten. Niet alleen Luna is super gelukkig met deze keuze en haar nieuwe eigenaars, maar ook Lowie is dolgelukkig en volledig opnieuw op z'n pootjes terechtgekomen. Hij krabt zichzelf niet meer, z'n vacht ziet er veel beter uit, hij heeft veel minder last van kwaaltjes en hij is in optimale conditie! Sindsdien zijn we ons veel meer bewust van wat stress voor zo'n beestje kan betekenen en doen we er alles aan om Lowie zoveel mogelijk rust, vrijheid en regelmaat te bieden! Met succes!

Nico & Martine  
baasjes van Lowie





## SAARTJE

Op een dag kwam er in mijn zaak een mevrouw op bezoek met haar labradoodle. Ze wilde graag zo snel mogelijk een trimbeurt, omdat ze ten einde raad was. Ze vertelde me dat Charlie, de labradoodle in kwestie, de laatste tijd enorm veel jeuk, eczeem en irritaties had en zich voortdurend leek te krabben. Zelfs tot wondjes toe!

Toen ik vroeg hoe lang het geleden was dat Charlie nog eens een trimbeurt had gekregen, moest de eigenares bekennen dat ze lang dacht dat Charlies vacht geen onderhoud nodig had. Ze had gehoord dat labradoodles 'hypoallergeen' waren en niet zouden verharen, waardoor ze nog nooit de tijd had genomen om de vacht grondig te inspecteren.

Ik legde haar uit dat trimbeurten voor elk hondenras - óók voor labradoodles - belangrijk zijn, dat een onverzorgde vacht, zoals die van Charlie, voortdurend kan leiden tot allerlei lastige symptomen of kwaaltjes en dat een hondenvacht geregeld aandacht en zorg nodig heeft. Het is immers te belangrijk voor de algemene gezondheid van een hond.

Sindsdien is Charlie een vaste klant geworden in mijn trimsalon, borstelt de eigenares elke maand minstens één keer de vacht en krijgt-ie een nog betere verzorging om z'n huid en vacht gezond en wel te houden! En Charlie? Wel, die straalt als nooit tevoren en geniet met volle teugen van z'n bezoeken aan mijn salon. Al ligt dat misschien aan het snackje dat ik hem geef als hij braaf is geweest?!

Wat ik dus graag wil meegeven aan de lezers: vergeet niet om de vacht van je hond geregeld te borstelen en mooi kort te houden. De huid en vacht van een hond is en blijft work-in-progress, dus is het essentieel om er voldoende aandacht aan te besteden! Oh, en als je dan toch bezig bent: een bezoekje aan het trimsalon kan ook wonderen doen! Geloof me vrij!

Suzan  
Hondentrimsalon



# Gezonde hond, gezonde vacht

Een gezonde hond begint bij gezonde voeding en een goed vachtmanagement. Wil je huid- en vachtproblemen voorkomen, zorg dan dat je voor een hondenvoeding kiest die de gekende allergenen zoveel mogelijk vermijdt en kwalitatieve ingrediënten bevat voor de ondersteuning van een gezonde huid en vacht. Wat zit er in de ideale hondenvoeding om de huid en vacht te ondersteunen:



wel

Welke ingrediënten zijn bevorderlijk voor een gezonde huid en glanzende vacht:

- Visolie, rijk aan essentiële vetzuren
- Omega 3 & 6 vetzuren
- Goede kwaliteit eiwitten
- Zink en biotine

niet

Welke gekende allergenen vermijdt je het beste zowel in de voeding als in de snacks (!):

- Granen
- Soja
- Rund(vlees)
- Zuivelproducten



WIST JE DAT?!  
BIJ EURO PREMIUM  
DE HUID + VACHT  
OPTIMAAL WORDT  
ONDERSTEUND.

- Antarctische krill met Omega 3  
Gezonde huid
- Visolie, zink & biotine  
Glanzende vacht
- L-tyrosine  
Intensere zwarte vacht
- Hypoallergeen  
Geen granen
- Monoproteïne  
Zalm als dierlijke eiwitbron



TEGEN JEUK EN  
KRABBen

## HUID EN VACHT

**EURO PREMIUM Derma+** is niet alleen rijk aan verse zalm als enkelvoudige dierlijke eiwitbron, maar is ook hypoallergeen. Kwalitatief hoogwaardige eiwitten ondersteunen huid en haar op optimale wijze. Zalm, samen met Antarctische krill en visolie, zorgen voor een geschikte hoeveelheid Omega-3 vetzuren die helpen tegen jeuk en ontstekingen. Daarnaast ondersteunen Omega-6 vetzuren een glanzende vacht en zorgen zink & biotine voor voldoende hydratatie van de huid. Een gezonde huid zorgt immers voor een betere huidbarrière tegen negatieve invloeden. Als extra troef voor honden met een zwarte vacht is L-tyrosine toegevoegd voor een intensere pigmentatie.



## SPIJSVERTERING EN IMMUNITEIT

Derma+ bevat ook veel voordelen op het gebied van spijsvertering en immuniteit. De prebiotica F.O.S., G.O.S., M.O.S. en  $\beta$ -glucanen dragen bij tot een gezonde darmflora. De toevoeging van een unieke blend van gedroogde planten, van nature rijk aan antioxidanten, heeft een erg gunstig effect op de immuniteit.

Tip: Heeft je hond soms last van slappe ontlasting of diarree? Dan vormt onze Digestion+ een uitstekende keuze. **EURO PREMIUM Digestion+** is namelijk specifiek samengesteld voor honden met een voedingsintolerantie!

## VITALITEIT

Glucosamine, chondroïtine en collageen zijn toegevoegd om de gezonde gewrichten van je doggo te ondersteunen. Dit is voor iedere actieve hond een groot pluspunt. En uiteraard willen we ook dat jouw hond zijn bakje met veel smaak leeg eet! Welzijn is immers een holistisch begrip, waar wij veel aandacht aan besteden. Een gelukkige hond is een gelukkig baasje, toch? En daar doen wij het voor!

### Disclaimer

De informatie uit deze gids dient voor informatieve doeleinden en nooit voor diagnose van gezondheidsproblemen of ter vervanging van het advies van een dierenarts. Raadpleeg voor de juiste diagnose altijd eerst de dierenarts.



Follow us



@europremiumdogfood

info@europremium.com

www.europremium.com

EURO PREMIUM® is a brand of

